

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/05/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =526ккал	1шт	79.20	Помидор свежий 6ккал	25гр	14-03
Помидор свежий 6ккал	25гр	14-03	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-43
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-38
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =668ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Помидор свежий 4ккал	19гр	10-73	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-70
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-38	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-86
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94	Свежие фрукты 47ккал	1шт	30-31
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =937ккал	1шт	152.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-70	Помидор свежий 4ккал	19гр	10-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-38
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =525ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25
Помидор свежий 5ккал	28гр	16-03	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-70
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-43	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-86
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =669ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты 47ккал	1шт	34-01
Помидор свежий 5ккал	22гр	12-53	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1016ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-38	Помидор свежий 6ккал	25гр	14-03
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	45-94
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-97
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-70	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-99
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =954ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	9-70
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-86
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	36-98
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=999ккал</i>	1шт	166.00
Помидор свежий <i>4ккал</i>	19гр	10-73
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	250/10гр	20-99
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	45-94
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-97
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	9-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-15
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-43
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-86
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	40-68

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/05/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводь:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	30-46
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводь:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	43-64
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводь:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	41-19
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жирь:8.4, углеводь:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	34-86
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жирь:9.1, углеводь:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	45-99
Каша молочная пшенная [268ккал, белки:8.1, жирь:7.9, углеводь:40.9, Ca:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	19-90
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	31-63
Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жирь:4.5, углеводь:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-81
Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-00
Птица "Мальшка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводь:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	41-20
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводь:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-48
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жирь:8.0, углеводь:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	16-49
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-52
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводь:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-91
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-51
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	31-13

Директор _____

Заведующий производством _____