

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/05/2024 : 10 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|-------|---|-------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =557ккал | 1шт | 79.20 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 |
| Икра кабачковая 30ккал | 39гр | 10-38 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-92 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Рис припущенный с кукурузой 197ккал | 150гр | 20-40 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =967ккал | 1шт | 152.00 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Икра кабачковая 30ккал | 39гр | 10-38 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-92 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Рис припущенный с кукурузой 197ккал | 150гр | 20-40 |
| Комплекс обед с 1-4 класс (6/2) =716ккал | 1шт | 97.70 | Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 |
| Икра кабачковая 27ккал | 35гр | 9-46 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 |
| Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-20 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-92 | Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-20 |
| Рис припущенный с кукурузой 197ккал | 150гр | 20-40 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 | Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 17-15 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты 47ккал | 1шт | 30-35 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =949ккал | 1шт | 152.00 |
| Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =555ккал | 1шт | 81.20 | Икра кабачковая 27ккал | 35гр | 9-46 |
| Икра кабачковая 28ккал | 46гр | 12-38 | Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-20 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-92 | Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-92 |
| Рис припущенный с кукурузой 197ккал | 150гр | 20-40 | Рис припущенный с кукурузой 197ккал | 150гр | 20-40 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =700ккал | 1шт | 99.50 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 |
| Икра кабачковая 11ккал | 42гр | 11-26 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 |
| Суп картофельный с вермишелью 64ккал | 200гр | 10-20 | Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 17-15 |
| Котлета рыбная. 199ккал | 90гр | 37-92 | Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 31-67 |
| Рис припущенный с кукурузой 197ккал | 150гр | 20-40 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1050ккал | 1шт | 166.00 |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | Икра кабачковая 30ккал | 39гр | 10-38 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-------|--------|--------------|-------|------|
| Котлета рыбная 222ккал | 100гр | 42-12 | | | |
| Рис припущенный с кукурузой. 240ккал | 180гр | 25-47 | | | |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | | | |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Суп картофельный с вермишелью. 81ккал | 250гр | 12-55 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 | | | |
| Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 17-15 | | | |
| Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 32-73 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Икра кабачковая 27ккал | 35гр | 9-46 | | | |
| Суп картофельный с вермишелью. 81ккал | 250гр | 12-55 | | | |
| Котлета рыбная 222ккал | 100гр | 42-12 | | | |
| Рис припущенный с кукурузой. 240ккал | 180гр | 25-47 | | | |
| Соус сметанный с томатом 26ккал | 30гр | 3-47 | | | |
| Компот из черной смородины 72ккал | 200гр | 13-55 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-15 | | | |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-48 | | | |
| Пирог с луком и яйцом 154ккал | 75гр | 17-15 | | | |
| Свежие фрукты* 47ккал | 1шт | 34-05 | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/05/2024 : 10 д

| Наименование | | |
|---|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Ca:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0] | 100гр | 20-39 |
| Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7] | 100гр | 14-27 |
| Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8] | 100гр | 54-37 |
| Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Ca:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2] | 50/50гр | 37-92 |
| Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7] | 80гр | 34-81 |
| Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4] | 65гр | 34-65 |
| Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Ca:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1] | 70гр | 46-64 |
| Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5] | 200/5гр | 17-35 |
| Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Ca:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8] | 150гр | 17-67 |
| Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2] | 150гр | 22-81 |
| Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9] | 200гр | 3-00 |
| Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5] | 75гр | 23-15 |
| Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6] | 75гр | 33-24 |
| Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6] | 75гр | 18-22 |
| Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9] | 75гр | 24-41 |
| Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6] | 75гр | 22-24 |
| Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4] | 75гр | 17-82 |
| Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5] | 200гр | 27-38 |

Директор _____

Заведующий производством _____