

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/05/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =567ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-52
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-52	Масло сливочное	10гр	8-85
Масло сливочное	10гр	8-85	Сыр (порционнo)	18гр	13-85
Сыр (порционнo)	18гр	13-85	Чай с лимоном	200/7гр	5-43
Чай с лимоном	200/7гр	5-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	8-12
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =762ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Помидор свежий	26гр	14-46	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67
Суп с бобовыми	200гр	8-12	Пирог с картофелем	75гр	12-53
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94	Свежие фрукты.	1шт	34-93
Макароньы отварные	150гр	10-81	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67	Помидор свежий	26гр	14-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	8-12
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	81.20	Макароньы отварные	150гр	10-81
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-52	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67
Масло сливочное	10гр	8-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Сыр (порционнo)	20гр	15-85	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15
Чай с лимоном	200/7гр	5-43	Чай с лимоном	200/7гр	5-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Пирог с картофелем	75гр	12-53
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	99.50	Свежие фрукты..	1шт	36-34
Помидор свежий	29гр	16-26	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	8-12	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-52
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	45-94	Масло сливочное	10гр	8-85
Макароньы отварные	150гр	10-81	Сыр (порционнo)	18гр	13-85
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-67	Чай с лимоном	200/7гр	5-43
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-15	Суп с бобовыми.	250гр	9-96
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-53			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	47-09			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1153ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>6ккал</i>	26гр	14-46			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	9-96			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	45-94			
Макароньы отварные. <i>299ккал</i>	180гр	12-97			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-15			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-43			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-53			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	46-34			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

08/05/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жирь:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	23-21
<b>Салат "Изобилие"</b> [181ккал, белки:9.6, жирь:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	49-98
<b>Салат из моркови</b> [123ккал, белки:1.2, жирь:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	14-27
<b>Поджарка из горбуши</b> [103ккал, белки:8.5, жирь:5.9, углеводы:3.5, Ca:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	31-50
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жирь:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	29-02
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал, белки:9.1, жирь:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	62-78
<b>Оладушки из куриного филе</b> [120ккал, белки:5.9, жирь:9.3, углеводы:3.6, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	29-26
<b>Каша молочная кукурузная</b> [270ккал, белки:7.0, жирь:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-89
<b>Перловка отварная с овощами</b> [192ккал, белки:3.3, жирь:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	14-22
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жирь:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	15-83
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-00
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	41-20
<b>Сырная булочка</b> [205ккал, белки:9.0, жирь:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	30-58
<b>Булочка Глазированная</b> [152ккал, белки:3.2, жирь:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-81
<b>Булочка с кунжутом</b> [229ккал, белки:4.9, жирь:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	16-54
<b>Сочень с творогом</b> [205ккал, белки:5.7, жирь:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-02
<b>Угольник с яблоком</b> [179ккал, белки:3.4, жирь:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-38
<b>Желе "Классные витаминки"</b> [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_