

МЕНЮ (Циклическое меню )

07/05/2024 : 2 д

| Наименование  | выход    | цена   | Наименование  | выход    | цена   |
|---|----------|--------|---|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =525ккал                       | 1шт      | 79.20  | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 20-99  |
| Кукуруза консервированная 22ккал                                  | 33гр     | 13-10  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал                  | 30гр     | 1-55   |
| Плов из птицы 398ккал   | 200гр    | 59-07  | Компот из сухофруктов 70ккал                                      | 200гр    | 7-98   |
| Чай с медом 32ккал  | 200гр    | 5-48   | Пирог с капустой 161ккал  | 75гр     | 14-86  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   | Свежие фрукты. 47ккал   | 1шт      | 27-42  |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =713ккал                          | 1шт      | 97.70  | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =964ккал                      | 1шт      | 152.00 |
| Кукуруза консервированная 11ккал                                  | 17гр     | 6-96   | Кукуруза консервированная 22ккал                                  | 33гр     | 13-10  |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 20-99  | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 20-99  |
| Плов из птицы 398ккал   | 200гр    | 59-07  | Плов из птицы 398ккал   | 200гр    | 59-07  |
| Компот из сухофруктов 70ккал                                      | 200гр    | 7-98   | Компот из сухофруктов 70ккал                                      | 200гр    | 7-98   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал             | 30гр     | 1-15   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал             | 30гр     | 1-15   |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =528ккал                 | 1шт      | 81.20  | Чай с медом 32ккал  | 200гр    | 5-48   |
| Кукуруза консервированная 25ккал                                  | 38гр     | 15-10  | Пирог с капустой 161ккал  | 75гр     | 14-86  |
| Плов из птицы 398ккал   | 200гр    | 59-07  | Свежие фрукты.. 47ккал  | 1шт      | 27-82  |
| Чай с медом 32ккал  | 200гр    | 5-48   | Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1075ккал               | 1шт      | 166.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   | Кукуруза консервированная 22ккал                                  | 33гр     | 13-10  |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =717ккал                 | 1шт      | 99.50  | Плов из птицы. 494ккал  | 250гр    | 65-51  |
| Кукуруза консервированная 15ккал                                  | 22гр     | 8-76   | Чай с медом 32ккал  | 200гр    | 5-48   |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 20-99  | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   |
| Плов из птицы 398ккал   | 200гр    | 59-07  | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 20-99  |
| Компот из сухофруктов 70ккал                                      | 200гр    | 7-98   | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал                  | 30гр     | 1-55   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   | Компот из сухофруктов 70ккал                                      | 200гр    | 7-98   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал             | 30гр     | 1-15   | Пирог с капустой 161ккал  | 75гр     | 14-86  |
| Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =979ккал                      | 1шт      | 152.00 | Свежие фрукты" 47ккал   | 1шт      | 34-98  |
| Кукуруза консервированная 22ккал                                  | 33гр     | 13-10  | Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал               | 1шт      | 166.00 |
| Плов из птицы 398ккал   | 200гр    | 59-07  | Кукуруза консервированная 22ккал                                  | 33гр     | 13-10  |
| Чай с медом 32ккал  | 200гр    | 5-48   | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 20-99  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал                   | 30гр     | 1-55   | Плов из птицы. 494ккал  | 250гр    | 65-51  |

| Наименование  | выход | цена  | Наименование | выход | цена |
|---|-------|-------|--------------|-------|------|
| Компот из сухофруктов<br><i>70ккал</i>                          | 200гр | 7-98  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия<br><i>73ккал</i>       | 30гр  | 1-55  |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия<br><i>58ккал</i> | 30гр  | 1-15  |              |       |      |
| Чай с медом<br><i>32ккал</i>                                    | 200гр | 5-48  |              |       |      |
| Пирог с капустой<br><i>161ккал</i>                              | 75гр  | 14-86 |              |       |      |
| Свежие фрукты ,<br><i>47ккал</i>                                | 1шт   | 35-38 |              |       |      |

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

07/05/2024 : 2 д

| Наименование  |         |       |
|---|---------|-------|
|   | выход   | цена  |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>   |         |       |
| <b>Салат "Степной"</b><br>[105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]   | 100гр   | 19-88 |
| <b>Салат "Удалец"</b><br>[231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]                                    | 100гр   | 60-11 |
| <b>Минтай тушеный в томате с овощами</b><br>[107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]                   | 50/50гр | 35-86 |
| <b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b><br>[196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]                                 | 80гр    | 52-93 |
| <b>Оладушки из печени с овощами под сыром</b><br>[145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1] | 50/20гр | 42-40 |
| <b>Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной</b><br>[149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2] | 75гр    | 50-80 |
| <b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b><br>[132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]       | 100гр   | 27-09 |
| <b>Каша молочная манная</b><br>[210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]                             | 200/5гр | 15-97 |
| <b>Капуста цветная</b><br>[86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]                            | 100гр   | 42-11 |
| <b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b><br>[218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]     | 150гр   | 30-72 |
| <b>Чай с сахаром</b><br>[55ккал, углеводы:13.9]   | 200гр   | 3-00  |
| <b>Пирог с курочкой и картофелем</b><br>[182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]                        | 75гр    | 21-48 |
| <b>Хлеб Морковный</b><br>[59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]   | 30гр    | 2-40  |
| <b>Булочка с корицей</b><br>[203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]   | 75гр    | 14-91 |
| <b>Калач "Сметанный"</b><br>[199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]  | 75гр    | 16-92 |
| <b>Рулет с маком глазированный</b><br>[211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]                      | 75гр    | 23-62 |
| <b>Угольник с вишней</b><br>[183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]                                    | 75гр    | 19-19 |
| <b>Желе молочно-клубничное</b><br>[196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]                                 | 200гр   | 35-27 |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_