

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/05/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =561ккал	1шт	79.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Каша молочная пшеничная 268ккал	200/5гр	19-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1036ккал	1шт	152.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00	Каша молочная пшеничная 268ккал	200/5гр	19-90
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	34-10	Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =658ккал	1шт	97.70	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00
Огурец консервированный 2ккал	20гр	11-12	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	34-10
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	44-65	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	33-06
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =990ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =561ккал	1шт	81.20	Огурец консервированный 2ккал	20гр	11-12
Каша молочная пшеничная 268ккал	200/5гр	19-90	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	44-65
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	36-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =657ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Огурец консервированный 1ккал	24гр	12-92	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	13-32	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	44-65	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	36-89
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-25	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1142ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20	Каша молочная пшеничная. 358ккал	250/10гр	28-20

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85			
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	34-10			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-57			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	36-51			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1047ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 2ккал	20гр	11-12			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	15-57			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	49-65			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-97			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-20			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-00			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	40-92			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

06/05/2024 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводь:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, С:5.5]	100гр	41-19
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводь:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, С:1.3]	100гр	35-86
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жирь:12.5, углеводь:7.0, Са:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, А:20.6, С:7.8]	80/10/10гр	20-22
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жирь:11.0, углеводь:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, А:49.3]	75гр	44-17
Сосиски отварные [133ккал, белки:5.5, жирь:12.0, углеводь:0.2, Са:17.0, Mg:10.0, P:79.0]	50гр	26-71
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	34-81
Гуляш из куриного филе [109ккал, белки:10.1, жирь:6.9, углеводь:2.0, Са:4.1, P:4.1]	50/30гр	37-49
Макароны отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жирь:9.6, углеводь:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, С:2.0]	150гр	12-99
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жирь:3.5, углеводь:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	34-96
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, А:14.7, С:2.4]	75гр	17-15
Пицца "Мальшка" куриная [196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводь:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	40-57
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводь:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]	75гр	24-53
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводь:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	18-48
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводь:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	22-24
Яблоки печеные с мёдом и корицей [99ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:23.1, Са:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, С:7.6]	100гр	32-20

Директор _____

Заведующий производством _____