

МЕНЮ (Циклическое меню)

24/04/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =564ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-11
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-11	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Сыр (порционнo) 59ккал	17гр	13-46
Сыр (порционнo) 59ккал	17гр	13-46	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =761ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Помидор свежий 5ккал	24гр	17-18	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	35-13
Макароньe отварные 249ккал	150гр	10-81	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1040ккал	1шт	152.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Помидор свежий 5ккал	24гр	17-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =575ккал	1шт	81.20	Макароньe отварные 249ккал	150гр	10-81
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-11	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционнo) 70ккал	20гр	15-46	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =762ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	36-71
Помидор свежий 6ккал	26гр	18-98	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1080ккал	1шт	166.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-11
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-85
Макароньe отварные 249ккал	150гр	10-81	Сыр (порционнo) 70ккал	20гр	15-46
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-93
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1050ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	45-29			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1153ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 6ккал	26гр	18-98			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-93			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25			
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	12-97			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-36			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	44-91			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

24/04/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жирь:8.2, углеводь:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-62
<b>Салат из моркови</b> [123ккал, белки:1.2, жирь:9.4, углеводь:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	15-29
<b>Поджарка из горбуши</b> [103ккал, белки:8.5, жирь:5.9, углеводь:3.5, Са:13.4, Mg:14.1, P:91.1, А:11.4, C:2.0]	65гр	30-71
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жирь:15.5, углеводь:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	28-21
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал, белки:9.1, жирь:11.1, углеводь:9.4, Са:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, А:2933.8, C:13.1]	100гр.	60-80
<b>Оладушки из куриного филе</b> [120ккал, белки:5.9, жирь:9.3, углеводь:3.6, Са:10.2, P:15.3, А:14.6]	50гр	28-85
<b>Каша молочная кукурузная</b> [270ккал, белки:7.0, жирь:6.7, углеводь:45.9, Са:126.2, Mg:28.6, P:141.4, А:17.9]	200/5гр	19-90
<b>Перловка отварная с овощами</b> [192ккал, белки:3.3, жирь:9.7, углеводь:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, А:14.8, C:3.0]	150гр	13-95
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жирь:10.2, углеводь:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	15-65
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-00
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводь:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, А:20.9, C:3.5]	90гр	41-27
<b>Сырная булочка</b> [205ккал, белки:9.0, жирь:9.1, углеводь:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, А:63.5]	90гр	30-58
<b>Булочка Глазированная</b> [152ккал, белки:3.2, жирь:5.4, углеводь:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, А:8.9]	60гр	14-42
<b>Булочка с кунжутом</b> [229ккал, белки:4.9, жирь:8.9, углеводь:32.4, Са:69.6, Mg:25.2, P:77.4, А:11.1]	75гр	16-54
<b>Сочень с творогом</b> [205ккал, белки:5.7, жирь:10.8, углеводь:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, А:27.8, E:3.2]	75гр	27-02
<b>Угольник с яблоком</b> [179ккал, белки:3.4, жирь:5.7, углеводь:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, А:9.2, C:1.4]	75гр	17-38
<b>Желе "Классные витаминки"</b> [72ккал, белки:4.7, углеводь:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_