

МЕНЮ (Циклическое меню)

23/04/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =525ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-09
Кукуруза консервированная 22ккал	33гр	13-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-89	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Чай с медом 32ккал	200гр	5-48	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-40
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =713ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =964ккал	1шт	152.00
Кукуруза консервированная 11ккал	17гр	7-04	Кукуруза консервированная 22ккал	33гр	13-28
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-09	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-09
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-89	Плов из птицы 398ккал	200гр	58-89
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =528ккал	1шт	81.20	Чай с медом 32ккал	200гр	5-48
Кукуруза консервированная 25ккал	38гр	15-28	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-78
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-89	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	28-80
Чай с медом 32ккал	200гр	5-48	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1075ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 22ккал	33гр	13-28
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =717ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	65-26
Кукуруза консервированная 15ккал	22гр	8-84	Чай с медом 32ккал	200гр	5-48
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-09	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-89	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-09
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-78
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =979ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-03
Кукуруза консервированная 22ккал	33гр	13-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-89	Кукуруза консервированная 22ккал	33гр	13-28
Чай с медом 32ккал	200гр	5-48	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	21-09
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	65-26

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	7-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-15			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-48			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-78			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	36-43			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню)

23/04/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жирь:7.7, углеводь:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	19-88
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жирь:13.2, углеводь:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	64-80
<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> [107ккал, белки:7.8, жирь:4.2, углеводь:6.5, Са:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	35-94
<b>Оладушки из печени с овощами под сыром</b> [145ккал, белки:8.6, жирь:10.3, углеводь:4.9, Са:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	41-40
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал, белки:10.1, жирь:13.0, углеводь:10.0, Са:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	50-41
<b>Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной</b> [149ккал, белки:10.3, жирь:10.9, углеводь:2.9, Са:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	52-75
<b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b> [132ккал, белки:3.5, жирь:7.8, углеводь:12.5, Са:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	28-03
<b>Каша молочная манная</b> [210ккал, белки:5.8, жирь:6.7, углеводь:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-97
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводь:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-92
<b>Картофель запеченый под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жирь:12.5, углеводь:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	30-72
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводь:13.9]	200гр	3-00
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводь:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	20-96
<b>Хлеб Морковный</b> [59ккал, белки:1.8, жирь:0.4, углеводь:12.2, Са:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-55
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жирь:4.6, углеводь:34.9, Са:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	16-92
<b>Рулет с маком глазированный</b> [211ккал, белки:4.8, жирь:9.6, углеводь:26.3, Са:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	22-82
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводь:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-91
<b>Угольник с вишней</b> [183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.8, Са:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]	75гр	19-19
<b>Желе молочно-клубничное</b> [196ккал, белки:8.3, жирь:3.1, углеводь:33.9, Са:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	35-29

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_