

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/04/2024 : 1 д

| Наименование  | выход    | цена  | Наименование  | выход    | цена   |
|---|----------|-------|---|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас<br>=552ккал                     | 1шт      | 79.20 | Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 10-46  |
| Каша молочная пшеничная<br>259ккал                          | 200/5гр  | 17-36 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55   |
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 8-85  | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-15   |
| Сыр (порционно)<br>52ккал                                   | 15гр     | 11-80 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена<br>(1)<br>=1027ккал         | 1шт      | 152.00 |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-00  | Каша молочная пшеничная<br>259ккал                          | 200/5гр  | 17-36  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55  | Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 8-85   |
| Свежие фрукты.<br>47ккал                                    | 1шт      | 36-64 | Сыр (порционно)<br>52ккал                                   | 15гр     | 11-80  |
| Комплекс обед с 1-4 клас<br>=650ккал                        | 1шт      | 97.70 | Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-00   |
| Огурец консервированный<br>3ккал                            | 25гр     | 13-75 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со<br>сметаной<br>60ккал  | 200/10гр | 11-85 | Свежие фрукты..<br>47ккал                                   | 1шт      | 38-64  |
| Фрикадельки куриные<br>163ккал                              | 90гр     | 44-64 | Щи из свежей капусты с картофелем со<br>сметаной<br>60ккал  | 200/10гр | 11-85  |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                       | 150гр    | 12-26 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55   |
| Соус сметанный<br>23ккал                                    | 30гр     | 2-04  | Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 10-46  |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 10-46 | Крендель с сахаром<br>230ккал                               | 75гр     | 14-41  |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55  | Свежие фрукты"<br>47ккал                                    | 1шт      | 32-53  |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-15  | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена<br>(1)<br>=982ккал          | 1шт      | 152.00 |
| Комплекс Отдельные категории 1<br>смена (1)<br>=552ккал     | 1шт      | 81.20 | Огурец консервированный<br>3ккал                            | 25гр     | 13-75  |
| Каша молочная пшеничная<br>259ккал                          | 200/5гр  | 17-36 | Щи из свежей капусты с картофелем со<br>сметаной<br>60ккал  | 200/10гр | 11-85  |
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 8-85  | Фрикадельки куриные<br>163ккал                              | 90гр     | 44-64  |
| Сыр (порционно)<br>52ккал                                   | 15гр     | 11-80 | Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                       | 150гр    | 12-26  |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-00  | Соус сметанный<br>23ккал                                    | 30гр     | 2-04   |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55  | Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 10-46  |
| Свежие фрукты..<br>47ккал                                   | 1шт      | 38-64 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55   |
| Комплекс Отдельные категории 2<br>смена (1)<br>=650ккал     | 1шт      | 99.50 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-15   |
| Огурец консервированный<br>3ккал                            | 28гр     | 15-55 | Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-00   |
| Щи из свежей капусты с картофелем со<br>сметаной<br>60ккал  | 200/10гр | 11-85 | Крендель с сахаром<br>230ккал                               | 75гр     | 14-41  |
| Фрикадельки куриные<br>163ккал                              | 90гр     | 44-64 | Свежие фрукты`<br>47ккал                                    | 1шт      | 36-89  |
| Каша рассыпчатая гречневая<br>205ккал                       | 150гр    | 12-26 | Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1<br>смена(1)<br>=1131ккал   | 1шт      | 166.00 |
| Соус сметанный<br>23ккал                                    | 30гр     | 2-04  | Каша молочная пшеничная.<br>347ккал                         | 250/10гр | 25-01  |

| Наименование  | выход    | цена   | Наименование | выход | цена |
|---|----------|--------|--------------|-------|------|
| Масло сливочное<br>66ккал                                   | 10гр     | 8-85   |              |       |      |
| Сыр (порционнo)<br>52ккал                                   | 15гр     | 11-80  |              |       |      |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-00   |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55   |              |       |      |
| Свежие фрукты..<br>47ккал                                   | 1шт      | 38-64  |              |       |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем со<br>сметаной.<br>76ккал | 250/10гр | 13-74  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия.<br>73ккал      | 30гр     | 1-55   |              |       |      |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 10-46  |              |       |      |
| Крендель с сахаром<br>230ккал                               | 75гр     | 14-41  |              |       |      |
| Свежие фрукты~<br>47ккал                                    | 1шт      | 36-99  |              |       |      |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2<br>смена(1)<br>=1047ккал   | 1шт      | 166.00 |              |       |      |
| Огурец консервированный<br>3ккал                            | 25гр     | 13-75  |              |       |      |
| Щи из свежей капусты с картофелем со<br>сметаной.<br>76ккал | 250/10гр | 13-74  |              |       |      |
| Фрикадельки куриные.<br>180ккал                             | 100гр    | 49-65  |              |       |      |
| Каша рассыпчатая гречневая.<br>246ккал                      | 180гр    | 14-98  |              |       |      |
| Соус сметанный<br>23ккал                                    | 30гр     | 2-04   |              |       |      |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод<br>65ккал                   | 200гр    | 10-46  |              |       |      |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом<br>калия<br>73ккал       | 30гр     | 1-55   |              |       |      |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный<br>йодатом калия<br>58ккал | 30гр     | 1-15   |              |       |      |
| Чай с сахаром<br>55ккал                                     | 200гр    | 3-00   |              |       |      |
| Крендель с сахаром<br>230ккал                               | 75гр     | 14-41  |              |       |      |
| Свежие фрукты ,<br>47ккал                                   | 1шт      | 41-27  |              |       |      |

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

22/04/2024 : 1 д

| Наименование   |            |       |
|--|------------|-------|
|  | выход      | цена  |
| <b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>  |            |       |
| <b>Салат из морской капусты с морковью и кукурузой</b><br>[197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3] | 100гр      | 36-54 |
| <b>Салат из свеклы с сыром</b><br>[155ккал, белки:3.8, жирь:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]        | 80/10/10гр | 18-00 |
| <b>Горбуша в сырной корочке со сметаной</b><br>[160ккал, белки:12.1, жирь:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]         | 75гр       | 44-17 |
| <b>Сосиски отварные</b><br>[133ккал, белки:5.5, жирь:12.0, углеводы:0.2, Ca:17.0, Mg:10.0, P:79.0]                                       | 50гр       | 26-71 |
| <b>Шницель мясной</b><br>[247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]   | 80гр       | 33-71 |
| <b>Гуляш из куриного филе</b><br>[109ккал, белки:10.1, жирь:6.9, углеводы:2.0, Ca:4.1, P:4.1]  | 50/30гр    | 37-34 |
| <b>Макаронь отварные с овощами</b><br>[274ккал, белки:6.2, жирь:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]                     | 150гр      | 12-95 |
| <b>Овощной микс</b><br>[39ккал, белки:1.6, жирь:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]                                    | 100гр      | 34-84 |
| <b>Пирог с луком и яйцом</b><br>[154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]                    | 75гр       | 16-09 |
| <b>Пицца "Малышка" куриная</b><br>[196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]                 | 90гр       | 41-59 |
| <b>Расстегай школьный</b><br>[204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]                              | 75гр       | 24-25 |
| <b>Булочка с бананом</b><br>[190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]                               | 75гр       | 18-64 |
| <b>Булочка со сгущенным молоком</b><br>[196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]                     | 75гр       | 22-24 |
| <b>Яблоки печеные с мёдом и корицей</b><br>[99ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводы:23.1, Ca:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]          | 100гр      | 32-20 |

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_