

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/04/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =738ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1222ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03
Масло сливочное 85ккал	13гр	11-40	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Масло сливочное 85ккал	13гр	11-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =759ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Кукуруза консервированная 15ккал	24гр	9-63	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-95	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Свежие фрукты 47ккал	1шт	27-61
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1122ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 15ккал	24гр	9-63
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =686ккал	1шт	81.20	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-95
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Масло сливочное 33ккал	16гр	13-40	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =763ккал	1шт	99.50	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Кукуруза консервированная 19ккал	28гр	11-43	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65	Свежие фрукты 47ккал	1шт	28-48
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1355ккал	1шт	166.00
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-95	Макаронь отварные с сыром 503ккал	250гр	45-85
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Масло сливочное 85ккал	13гр	11-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	31-96			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1221ккал	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная 15ккал	24гр	9-63			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-48			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-13			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-15			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-54			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-89			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

17/04/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, С:6.7]	100гр	15-29
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, А:49.3]	75гр	44-17
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Са:13.2, Mg:23.6, P:56.9, С:16.6]	135гр	45-37
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Са:63.4, Mg:23.1, P:73.1, А:37.0, С:18.4]	100/25гр	22-24
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, А:20.0, С:1.0]	200/5гр	15-90
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, А:14.8, С:3.0]	150гр	13-88
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]	75гр	24-25
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, А:63.5]	90гр	30-58
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, А:27.8, Е:3.2]	75гр	27-02
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, А:9.2, С:1.4]	75гр	17-38
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор _____

Заведующий производством _____