

МЕНЮ (Цикличное меню )

15/04/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =531ккал	1шт	79.20	Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	17-28
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	17-28	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	44-07
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	44-07	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-85
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =730ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец консервированный 4ккал	31гр	17-04	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-85	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	43-48	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-53
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1093ккал	1шт	152.00
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Огурец консервированный 4ккал	31гр	17-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	43-48
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =531ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Каша молочная пшеничная 259ккал	200/5гр	17-28	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	46-07	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =730ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	32-29
Огурец консервированный 4ккал	34гр	18-84	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1110ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-85	Каша молочная пшеничная. 347ккал	250/10гр	24-86
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	43-48	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	44-07
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	13-74
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1006ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	39-06			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сметаны (2) =1158ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 4ккал	31гр	17-04			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	13-74			
Тфтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	48-16			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-60			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-41			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	37-02			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

15/04/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из курицы с овощами</b> [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	41-42
<b>Салат из свеклы с яйцом</b> [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Ca:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	21-63
<b>Горбуша тушеная в томате с овощами</b> [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Ca:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	38-12
<b>Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной</b> [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-52
<b>Овощной микс</b> [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	34-84
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	15-65
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-00
<b>Пирог с картофелем</b> [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Ca:20.7, Mg:10.5, P:52.3, A:8.7, C:3.6]	75гр	12-37
<b>Пицца школьная</b> [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	45-80
<b>Булочка с бананом</b> [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-65
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	22-25
<b>Яблоки печеные с брусникой</b> [132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Ca:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	39-98

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_