

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/04/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =431ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-54	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =937ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-54
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	39-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =638ккал	1шт	97.70	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	39-29
Икра кабачковая 7ккал	54гр	14-49	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-91	Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-74
Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	27-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1002ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Икра кабачковая 7ккал	54гр	14-49
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =431ккал	1шт	81.20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-54	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-91
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	41-29	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =677ккал	1шт	99.50	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-74
Икра кабачковая 46ккал	60гр	16-29	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	30-28
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-65	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =998ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-91	Суп молочный с вермишелью. 153ккал	250гр	15-70
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Компот из вишни 88ккал	200гр	14-78	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	39-29			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	17-48			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	14-78			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	14-74			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	35-09			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1131ккал</i>	1шт	166.00			
Икра кабачковая <i>7ккал</i>	54гр	14-49			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	17-48			
Гуляш из куриного филе. <i>139ккал</i>	50/50гр	38-91			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-88			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	14-78			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	9-28			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	14-74			
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	1шт	38-75			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/04/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком <i>[77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Са:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]</i>	80/20гр	20-99
Салат из курицы с овощами <i>[179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, А:23.1, C:5.5]</i>	100гр	41-91
Оладушки из горбуши <i>[111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Са:14.6, Mg:8.0, P:67.9, А:24.1]</i>	50гр	25-84
Шницель мясной <i>[247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]</i>	80гр	33-71
Руланы из филе куриного <i>[139ккал, белки:7.5, жиры:11.1, углеводы:2.3, Са:30.1, Mg:7.2, P:50.3, А:50.1, C:1.7]</i>	75гр	57-00
Каша молочная рисовая <i>[229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, А:19.2, C:1.0]</i>	200/5гр	21-99
Фасоль стручковая с овощами <i>[65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, А:15.5, C:1.6]</i>	75гр	31-42
Картофель отварной с маслом сливочным <i>[152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, А:19.8, C:29.7]</i>	150/5гр	17-09
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводы:13.9]</i>	200гр	3-00
Расстегай школьный <i>[204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]</i>	75гр	24-47
Пирог с мясом и рисом <i>[201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, А:8.6]</i>	75гр	32-13
Пирог с луком и яйцом <i>[154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, А:14.7, C:2.4]</i>	75гр	16-56
Корж песочный глазированный <i>[193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, А:5.9]</i>	60гр	17-17
Булочка с брусникой <i>[183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Са:21.5, Mg:7.7, P:44.2, А:9.2, C:1.5]</i>	75гр	21-77
Булочка "Дорожная" <i>[197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, А:9.1]</i>	60гр	11-75
Желе облепиховое <i>[132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Са:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]</i>	200гр	24-01

Директор _____

Заведующий производством _____