

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/04/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =564ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-22
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-22	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Сыр (порционнo) 59ккал	17гр	13-50
Сыр (порционнo) 59ккал	17гр	13-50	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =761ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Помидор свежий 5ккал	24гр	17-48	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-59
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	35-12
Макароны отварные 249ккал	150гр	10-74	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1040ккал	1шт	152.00
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45	Помидор свежий 5ккал	24гр	17-48
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =575ккал	1шт	81.20	Макароны отварные 249ккал	150гр	10-74
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-22	Кисель "Витoшка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционнo) 70ккал	20гр	15-50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-59
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =762ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	36-48
Помидор свежий 6ккал	27гр	19-28	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1102ккал	1шт	166.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	8-09	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	50-22
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Масло сливочное 99ккал	15гр	13-04
Макароны отварные 249ккал	150гр	10-74	Сыр (порционнo) 59ккал	17гр	13-50
Кисель "Витoшка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-93
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1050ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-59			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	42-94			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1153ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 5ккал	24гр	17-48			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-93			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25			
Макаронь отварные. 299ккал	180гр	12-88			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-59			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	46-50			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

10/04/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жирьт:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	15-29
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жирьт:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-62
Поджарка из горбуши [103ккал, белки:8.5, жирьт:5.9, углеводы:3.5, Са:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	30-71
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жирьт:11.1, углеводы:9.4, Са:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	61-20
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жирьт:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	28-20
Оладушки из куриного филе [120ккал, белки:5.9, жирьт:9.3, углеводы:3.6, Са:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	29-15
Каша молочная кукурузная [270ккал, белки:7.0, жирьт:6.7, углеводы:45.9, Са:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-82
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жирьт:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	15-65
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жирьт:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	13-88
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-00
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирьт:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	41-37
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жирьт:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	31-18
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жирьт:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-63
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жирьт:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-44
Булочка с кунжутом [229ккал, белки:4.9, жирьт:8.9, углеводы:32.4, Са:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	16-86
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жирьт:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-66
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор _____

Заведующий производством _____