

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/04/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =525ккал	1шт	79.20	Помидор свежий 5ккал	23гр	16-99
Помидор свежий 5ккал	23гр	16-99	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-29
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =668ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Помидор свежий 4ккал	20гр	14-19	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-10
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-29	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-12
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Свежие фрукты 47ккал	1шт	31-74
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =937ккал	1шт	152.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-10	Помидор свежий 4ккал	20гр	14-19
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-29
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =526ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Помидор свежий 6ккал	26гр	18-99	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-10
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-12
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =669ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты 47ккал	1гр	34-95
Помидор свежий 5ккал	22гр	15-99	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1015ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	16-29	Помидор свежий 5ккал	23гр	16-99
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	9-10	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-23
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-94
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =953ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	9-10			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-12			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	38-39			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 с... <i>=1162ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>4ккал</i>	20гр	14-19			
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) <i>1ккал</i>	3гр	1-87			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	250/10гр	20-94			
Птица тушеная в соусе (кур. филе) <i>181ккал</i>	120гр	43-25			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-88			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	9-10			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-23			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-12			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	39-73			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

05/04/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	44-64
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	30-52
Горбуша запечённая под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Са:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	34-93
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Са:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	43-51
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	17-58
Макароны отварные [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Са:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-74
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	31-42
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-00
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-14
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	41-37
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-75
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	15-18
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-17
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Са:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	16-84
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	31-13

Директор _____

Заведующий производством _____