

МЕНЮ (Циклическое меню)

03/04/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =738ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1220ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03
Масло сливочное 85ккал	13гр	11-40	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Масло сливочное 85ккал	13гр	11-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =762ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Кукуруза консервированная 20ккал	29гр	11-79	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-95	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-86
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Свежие фрукты 47ккал	1шт	29-44
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1125ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 20ккал	29гр	11-79
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-49
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =752ккал	1шт	81.20	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-95
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Масло сливочное 99ккал	15гр	13-40	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =764ккал	1шт	99.50	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Кукуруза консервированная 22ккал	34гр	13-59	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-86
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-49	Свежие фрукты 47ккал	1гр	28-16
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1353ккал	1шт	166.00
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-95	Макаронь отварные с сыром 503ккал	250гр	50-23
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46	Масло сливочное 85ккал	13гр	11-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-31			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-86			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-42			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1221ккал	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная 20ккал	29гр	11-79			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 99ккал	250/10гр	17-31			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86			
Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	15-13			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-46			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-28			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	16-86			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-58			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

03/04/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	55-86
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал, белки:1.2, жиры:10.2, углеводы:9.2, Са:15.4, Mg:13.3, P:32.0, C:11.0]	100гр	20-61
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-55
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	42-62
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Са:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	45-37
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Са:63.4, Mg:23.1, P:73.1, A:37.0, C:18.4]	100/25гр	22-64
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-90
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	10-61
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	13-88
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	20-63
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-47
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	31-18
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	14-66
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-44
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-63
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор _____

Заведующий производством _____