

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/03/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =590ккал	1шт	79.20	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Огурец свежий 3ккал	27гр	14-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) =1029ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Огурец свежий 3ккал	27гр	14-27
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Комплекс обед с 1-4 классы (6/1) =698ккал	1шт	97.70	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34
Огурец свежий 3ккал	28гр	14-99	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-75	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-75
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	31-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =1014ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =591ккал	1шт	81.20	Огурец свежий 3ккал	28гр	14-99
Огурец свежий 4ккал	30гр	16-27	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-75
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =699ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Огурец свежий 4ккал	31гр	16-79	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-75	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-94
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-80
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1098ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Огурец свежий 3ккал	27гр	14-27

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	13-77			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-94			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	35-08			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 3ккал	28гр	14-99			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	13-77			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-94			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-77			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/03/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	44-64
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	29-79
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жиры:7.1, углеводы:3.9, Ca:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]	50/30гр	29-03
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жиры:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	46-94
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	34-01
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-82
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	17-29
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	16-34
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Ca:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	17-59
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-96
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	23-38
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жиры:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	24-43
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	25-13
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-80
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-72
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-48
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	27-39

Директор _____

Заведующий производством _____