

МЕНЮ (Цикличное меню )

20/03/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =567ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-51
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-51	Масло сливочное	10гр	8-70
Масло сливочное	10гр	8-70	Сыр (порционнo)	18гр	14-24
Сыр (порционнo)	18гр	14-24	Чай с лимоном	200/7гр	5-20
Чай с лимоном	200/7гр	5-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	7-71
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =761ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Помидор свежий	24гр	17-86	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Суп с бобовыми	200гр	7-71	Пирог с картофелем	75гр	12-60
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-25	Свежие фрукты.	1шт	35-49
Макаронь отварные	150гр	10-74	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Помидор свежий	24гр	17-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Суп с бобовыми	200гр	7-71
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-25
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =579ккал	1шт	81.20	Макаронь отварные	150гр	10-74
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-51	Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45
Масло сливочное	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Сыр (порционнo)	21гр	16-24	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14
Чай с лимоном	200/7гр	5-20	Чай с лимоном	200/7гр	5-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Пирог с картофелем	75гр	12-60
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =762ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты..	1шт	36-50
Помидор свежий	27гр	19-66	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1105ккал	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	7-71	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	49-51
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	43-25	Масло сливочное	15гр	13-04
Макаронь отварные	150гр	10-74	Сыр (порционнo)	18гр	14-24
Кисель "Витошка" (витамины и кальций)	200гр	15-45	Чай с лимоном	200/7гр	5-20
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-14	Суп с бобовыми.	250гр	9-49
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1053ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-60			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	43-37			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1153ккал	1шт	166.00			
Помидор свежий 5ккал	24гр	17-86			
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25			
Макароны отварные. 299ккал	180гр	12-88			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-20			
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-60			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	46-58			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

20/03/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из моркови</b> [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Ca:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	13-35
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-06
<b>Поджарка из горбуши</b> [103ккал, белки:8.5, жиры:5.9, углеводы:3.5, Ca:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	30-71
<b>Запеканка из печени с рисом</b> [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	58-28
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	28-15
<b>Оладушки из куриного филе</b> [120ккал, белки:5.9, жиры:9.3, углеводы:3.6, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	29-17
<b>Каша молочная кукурузная</b> [270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-83
<b>Рис с овощами</b> [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	15-08
<b>Перловка отварная с овощами</b> [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	13-23
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-96
<b>Сырная булочка</b> [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	31-18
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	40-71
<b>Угольник с яблоком</b> [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-64
<b>Сочень с творогом</b> [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-44
<b>Булочка с кунжутом</b> [229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	16-88
<b>Булочка Глазированная</b> [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	16-34
<b>Желе "Классные витаминки"</b> [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	25-14

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_