

МЕНЮ (Цикличное меню )

19/03/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =527ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	13-91	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-49
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =715ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =955ккал	1шт	152.00
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-09	Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-09
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =530ккал	1шт	81.20	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Кукуруза консервированная 27ккал	40гр	15-91	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-13
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-72
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1077ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	13-91
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =717ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-48
Кукуруза консервированная 15ккал	24гр	9-89	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-13
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =981ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-30
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	13-91	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-09
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-48

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	7-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-45			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-13			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	42-53			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню)

19/03/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	19-32
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	65-80
<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	35-08
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	48-87
<b>Оладушки из печени с овощами под сыром</b> [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	39-19
<b>Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной</b> [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	52-75
<b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b> [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	26-79
<b>Каша молочная манная</b> [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-90
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-40
<b>Картофель запеченый под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	30-72
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-96
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-13
<b>Хлеб Морковный</b> [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-37
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-96
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	17-37
<b>Рулет с маком глазированный</b> [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	24-13
<b>Угольник с вишней</b> [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]	75гр	19-45
<b>Желе молочно-клубничное</b> [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	35-29

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_