

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/03/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =538ккал	1шт	79.20	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-55
Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-91	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-71	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =948ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-91
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-71
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =700ккал	1шт	97.70	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39
Икра кабачковая 11ккал	36гр	10-38	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-71	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-79
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-55
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-55	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	31-34
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =933ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =558ккал	1шт	81.20	Икра кабачковая 11ккал	36гр	10-38
Икра кабачковая 31ккал	40гр	12-91	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-79
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-71	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-71
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =718ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Икра кабачковая 29ккал	38гр	12-18	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-79	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-57
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-71	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-28
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1031ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Икра кабачковая 11ккал	37гр	10-91

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-90			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	12-08			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-55			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-57			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	33-86			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 11ккал	36гр	10-38			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	12-08			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-90			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-55			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-57			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	34-80			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/03/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жиры:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, С:6.7]	100гр	13-35
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жиры:15.1, углеводы:7.3, Са:24.9, Mg:14.9, P:31.8, С:8.0]	100гр	18-06
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	37-32
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	33-71
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жиры:10.5, углеводы:1.7, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, А:29.1]	70гр	46-47
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жиры:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, С:2.4]	65гр	34-01
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, А:18.5]	200/5гр	17-29
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жиры:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, С:59.2]	150гр	16-34
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жиры:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, А:20.0, С:23.8]	150гр	17-59
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-96
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, А:8.6]	75гр	31-29
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жиры:10.4, углеводы:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, А:9.5]	75гр	23-38
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жиры:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, А:12.4]	75гр	17-72
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	22-50
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жиры:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, Е:2.9]	75гр	25-13
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, А:9.2, С:5.6]	75гр	18-48
Желе молочно-шоколадное [198ккал, белки:8.6, жиры:3.4, углеводы:33.3, Са:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	39-27

Директор _____

Заведующий производством _____