

МЕНЮ (Цикличное меню )

12/03/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =530ккал	1шт	79.20	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49
Огурец свежий 4ккал	31гр	16-40	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-96	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-65
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =730ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1014ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 5ккал	36гр	19-25	Огурец свежий 5ккал	36гр	19-25
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =531ккал	1шт	81.20	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-96
Огурец свежий 5ккал	34гр	18-40	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-13
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-21
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-96	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1124ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 4ккал	31гр	16-40
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =730ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-48
Огурец свежий 5ккал	40гр	21-05	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-96
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-13
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1028ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-46
Огурец свежий 4ккал	31гр	16-40	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-29	Огурец свежий 5ккал	36гр	19-25
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-96	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-49
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-48

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	7-98			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	2-96			
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	21-13			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	38-02			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

12/03/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-68
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-06
Оладушки из минтая [202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Са:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	50-21
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Са:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	40-24
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	28-15
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Са:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	26-79
Каша молочная кукурузная [270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Са:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-83
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	30-72
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-40
Хлеб Морковный [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Са:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-37
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	40-71
Пирог с капустой [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Са:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	14-13
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	21-54
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Са:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	17-37
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-80
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-76
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	28-34

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_