

МЕНЮ (Цикличное меню)

11/03/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =540ккал	1шт	79.20	Каша молочная пшениная 268ккал	200/5гр	19-84
Каша молочная пшениная 268ккал	200/5гр	19-84	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	41-55
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	41-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39
Комплекс обед с 1-4 клас =731ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец консервированный 3ккал	30гр	16-64	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-75
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	42-35	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-66
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1094ккал	1шт	152.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Огурец консервированный 3ккал	30гр	16-64
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	42-35
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =540ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Каша молочная пшениная 268ккал	200/5гр	19-84	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	43-55	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-75
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	31-99
Огурец консервированный 4ккал	34гр	18-44	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1123ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39	Каша молочная пшениная. 358ккал	250/10гр	28-05
Тефтели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	42-35	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	41-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	13-23
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1017ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-75			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-61			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1158ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 3ккал	30гр	16-64			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	13-23			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	46-94			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-56			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-75			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-86			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/03/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	41-61
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Ca:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0]	80/20гр	21-09
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Ca:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	37-32
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-82
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	33-87
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	15-08
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-96
Пирог с картофелем [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Ca:20.7, Mg:10.5, P:52.3, A:8.7, C:3.6]	75гр	12-60
Пицца школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Ca:114.2, Mg:20.7, P:138.7, A:34.0, C:5.6]	130гр	46-83
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-91
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	22-50
Яблоки печеные с брусникой [132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Ca:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	39-55

Директор _____

Заведующий производством _____