

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/03/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =522ккал	1шт	79.20	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-39
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	21-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1004ккал	1шт	152.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-85	Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	21-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-35	Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80
Комплекс обед с 1-4 клас =656ккал	1шт	97.70	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-85
Огурец консервированный 2ккал	21гр	11-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-35
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	44-56	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-39
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-39	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-61
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	29-86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =989ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =522ккал	1шт	81.20	Огурец консервированный 3ккал	25гр	13-25
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	21-95	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	44-56
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	11-80	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-85	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-39
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =657ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Огурец консервированный 3ккал	25гр	13-25	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-85
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	11-39	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-61
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	44-56	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	35-04
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1119ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-51

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70			
Сыр (порционнo) 52ккал	15гр	11-80			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-85			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-35			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	13-23			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-39			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-61			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	31-46			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) -1047ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 3ккал	25гр	13-25			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	13-23			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	49-56			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-39			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-85			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-61			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	39-50			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

04/03/2024 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-68
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]	80/10/10гр	16-44
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-55
Сосиски отварные [133ккал, белки:5.5, жиры:12.0, углеводы:0.2, Ca:17.0, Mg:10.0, P:79.0]	50гр	26-71
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	33-71
Гуляш из куриного филе [109ккал, белки:10.1, жиры:6.9, углеводы:2.0, Ca:4.1, P:4.1]	50/30гр	37-26
Макаронные отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	12-28
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	33-87
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	16-49
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	41-70
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	24-40
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	18-82
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	22-36
Яблоки печеные с мёдом и корицей [99ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:23.1, Ca:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]	100гр	32-12

Директор _____

Заведующий производством _____