

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/02/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =569ккал	1шт	73.19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-23	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =979ккал	1шт	152.00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-23
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39
Комплекс обед с 1-4 класс - (6/2) =689ккал	1шт	90.28	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-23
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-76
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-76	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	34-51
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =964ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =574ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-23
Икра кабачковая 24ккал	31гр	9-04	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-23
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Компот из брусники 72ккал	200гр	16-76
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =690ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-72	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-23	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-76
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-02	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	34-92
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1062ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-23
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-76	Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-22

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	11-38			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-76			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-76			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	37-16			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-23			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	11-38			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-22			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39			
Компот из брусники 72ккал	200гр	16-76			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-76			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	37-57			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

29/02/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	12-73
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жирь:9.4, углеводы:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	13-00
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жирь:15.1, углеводы:7.3, Са:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	17-35
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жирь:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	37-23
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	33-82
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жирь:10.5, углеводы:1.7, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	46-21
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жирь:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	34-27
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жирь:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	17-23
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жирь:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	14-92
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жирь:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	16-33
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жирь:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	29-97
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жирь:10.4, углеводы:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	23-04
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жирь:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-23
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	21-92
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жирь:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-31
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-15
Желе молочно-шоколадное [198ккал, белки:8.6, жирь:3.4, углеводы:33.3, Са:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	38-97

Директор _____

Заведующий производством _____