

МЕНЮ (Циклическое меню )

27/02/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =528ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-02
Огурец свежий 2ккал	20гр	10-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-93
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	39-34
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =726ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1010ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 1ккал	22гр	12-28	Огурец свежий 1ккал	22гр	12-28
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-02	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-02
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-93	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-93
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =527ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Огурец свежий 1ккал	22гр	12-28	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-97
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-94
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1122ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 2ккал	20гр	10-47
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =728ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-53
Огурец свежий 3ккал	25гр	14-00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-02	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-02
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-93	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	20-97
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1026ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	47-17
Огурец свежий 2ккал	20гр	10-47	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Огурец свежий 1ккал	22гр	12-28
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	9-02
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-53

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	7-93			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	2-81			
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	20-97			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	45-77			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню)

27/02/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Винегрет овощной с зеленым горошком</b> [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Са:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	21-95
<b>Салат из морской капусты с морковью и кукурузой</b> [197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-42
<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> [102ккал, белки:0.8, жиры:10.0, углеводы:2.5, Са:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	51-01
<b>Оладушки из минтая</b> [202ккал, белки:9.9, жиры:14.4, углеводы:4.8, Са:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	50-76
<b>Жаркое по-домашнему из свинины</b> [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Са:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	27-49
<b>Печень, тушеная в соусе</b> [182ккал, белки:13.8, жиры:10.2, углеводы:8.9, Са:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	40-24
<b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b> [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Са:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	26-62
<b>Каша молочная кукурузная</b> [270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Са:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-77
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-54
<b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-66
<b>Пирог с капустой</b> [161ккал, белки:3.6, жиры:6.3, углеводы:22.4, Са:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	13-55
<b>Пицца "Малышка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	39-49
<b>Хлеб Морковный</b> [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Са:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-31
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-23
<b>Булочка с повидлом</b> [234ккал, белки:3.6, жиры:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-24
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Са:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	17-22
<b>Угольник с черникой</b> [182ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:29.5, Са:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	21-21
<b>Желе клубничное</b> [123ккал, белки:4.4, жиры:0.1, углеводы:26.0, Са:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	28-03

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_