

МЕНЮ (Циклическое меню)

26/02/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =528ккал	1шт	73.19	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-12
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-12	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-41
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-41	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =730ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец консервированный 2ккал	20гр	10-47	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	23-36
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	41-63	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	30-59
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1040ккал	1шт	152.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Огурец консервированный 2ккал	20гр	10-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	41-63
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =528ккал	1шт	75.00	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-12	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-22	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	23-36
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =731ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты' 47ккал	1шт	30-95
Огурец консервированный 3ккал	25гр	12-19	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1057ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	24-64
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	41-63	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-45	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-41
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	12-57
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =952ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <small>67ккал</small>	200гр	12-45			
Пирог с мясом и капустой <small>177ккал</small>	75гр	23-36			
Свежие фрукты , <small>47ккал</small>	1шт	35-36			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <small>=1158ккал</small>	1шт	166.00			
Огурец консервированный <small>3ккал</small>	25гр	12-19			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. <small>76ккал</small>	250/10гр	12-57			
Тефтели мясные с соусом. <small>286ккал</small>	90/30гр	46-12			
Каша рассыпчатая гречневая. <small>246ккал</small>	180гр	14-88			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) <small>67ккал</small>	200гр	12-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <small>73ккал</small>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <small>58ккал</small>	30гр	1-14			
Чай с натуральным молоком <small>86ккал</small>	200гр	7-41			
Пирог с мясом и капустой <small>177ккал</small>	75гр	23-36			
Свежие фрукты , , <small>47ккал</small>	1шт	34-33			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

26/02/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, А:50.0, С:7.0]	100гр	62-67
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, С:32.4]	100гр	14-03
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, А:50.0, С:8.0]	80/20гр	21-09
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	37-23
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	46-82
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	33-97
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, С:1.0]	150гр	15-15
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-81
Пирог с картофелем [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, А:8.7, С:3.6]	75гр	12-12
Пицца школьная [287ккал, белки:8.4, жиры:15.8, углеводы:27.4, Са:114.2, Mg:20.7, P:138.7, А:34.0, С:5.6]	130гр	45-61
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	18-58
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	21-92
Крендель с сахаром [230ккал, белки:4.5, жиры:7.7, углеводы:35.7, Са:24.9, Mg:9.0, P:58.1, А:11.6]	75гр	14-22
Яблоки печеные с брусникой [132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	37-05

Директор _____

Заведующий производством _____