

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =610ккал	1шт	73.19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) =1049ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-34
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Комплекс обед с 1-4 класс - (6/1) =714ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-41	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-09
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =1030ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =614ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-41
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-15	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =717ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-12	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-88
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-43
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-19	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1118ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-34

Наименование	ВЫХОД	цена
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	13-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-88
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	41-20
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-41
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	13-13
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-19
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	15-88
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	42-54

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/02/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	44-64
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:9.2, Ca:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4]	100гр	14-03
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	29-73
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жирь:7.1, углеводы:3.9, Ca:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]	50/30гр	29-27
Тертели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жирь:18.0, углеводы:20.3, Ca:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]	90/30гр	46-12
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жирь:9.6, углеводы:2.1, Ca:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	34-27
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жирь:13.8, углеводы:2.7, Ca:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]	75гр	46-83
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жирь:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	17-22
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жирь:3.6, углеводы:11.7, Ca:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	14-92
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жирь:4.6, углеводы:21.0, Ca:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	16-33
Соус сметанный [23ккал, белки:0.4, жирь:1.5, углеводы:1.8, Ca:8.0, Mg:1.1, P:6.8, A:7.5]	30гр	2-04
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-81
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жирь:10.4, углеводы:24.6, Ca:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	23-05
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жирь:7.7, углеводы:21.7, Ca:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]	75гр	23-36
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жирь:9.9, углеводы:29.8, Ca:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-31
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жирь:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	15-72
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жирь:9.0, углеводы:31.8, Ca:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-24
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводы:29.5, Ca:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-53
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводы:27.1, Ca:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]	200гр	27-09

Директор _____

Заведующий производством _____