

20/02/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =515ккал	1шт	73.19	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-64
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-83	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-56
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	34-47
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =697ккал	1шт	90.28	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =937ккал	1шт	152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-64	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-64
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =517ккал	1шт	75.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-64	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-56
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	42-71
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1060ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-83
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =698ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-53
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-72	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-64	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-64
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-56
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =964ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	42-30
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-83	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	58-36	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-64
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Плов из птицы. 494ккал	250гр	64-53
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	<i>30гр</i>	1-14
Чай с медом <i>32ккал</i>	<i>200гр</i>	5-45
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	<i>75гр</i>	13-56
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	<i>шт</i>	50-54

Наименование	выход	цена
--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

20/02/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жирь:7.7, углеводы:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	19-16
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жирь:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	62-67
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	12-73
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жирь:4.2, углеводы:6.5, Са:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	35-31
Котлета рубленая мясная "Особая" [245ккал, белки:12.6, жирь:16.3, углеводы:12.5, Са:10.4, Mg:14.5, P:124.8]	80гр	47-04
Оладушки из печени с овощами под сыром [207ккал, белки:12.3, жирь:14.7, углеводы:7.0, Са:89.7, Mg:16.1, P:224.1, Fe:3.1, A:4118.6, C:17.3]	50/20гр	39-24
Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной [199ккал, белки:13.7, жирь:14.5, углеводы:3.9, Са:79.5, Mg:5.9, P:53.1, A:30.4, C:2.9]	75гр	51-44
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жирь:7.8, углеводы:12.5, Са:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	26-62
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводы:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-54
Картофель запеченный под сыром со сметаной [145ккал, белки:5.2, жирь:8.3, углеводы:11.8, Са:155.5, Mg:23.5, P:128.1, A:40.5, C:13.7]	150гр	29-66
Чай с сахаром [28ккал, углеводы:7.0]	200гр	2-81
Пирог с курочкой и картофелем [243ккал, белки:6.9, жирь:9.1, углеводы:29.5, Са:26.4, Mg:11.6, P:61.2, A:7.6, C:3.3]	75гр	20-96
Хлеб Морковный [197ккал, белки:6.0, жирь:1.3, углеводы:40.7, Са:23.0, Mg:17.0, P:61.0]	30гр	2-31
Булочка с корицей [271ккал, белки:5.3, жирь:9.2, углеводы:42.0, Са:28.7, Mg:10.3, P:67.5, A:12.5]	75гр	14-46
Калач "Сметанный" [265ккал, белки:6.5, жирь:6.1, углеводы:46.5, Са:31.1, Mg:10.3, P:67.6, A:41.6]	75гр	17-23
Рулет с маком глазированный [281ккал, белки:6.4, жирь:12.8, углеводы:35.1, Са:195.9, Mg:64.0, P:164.3, Fe:1.7, A:11.6]	75гр	21-89
Угольник с вишней [244ккал, белки:4.4, жирь:7.6, углеводы:39.7, Са:30.1, Mg:12.5, P:60.7, A:12.3, C:2.0]	75гр	19-56
Желе молочно-клубничное [98ккал, белки:4.2, жирь:1.6, углеводы:17.0, Са:98.2, Mg:12.1, P:67.0, C:5.8]	200гр	34-60

Директор _____

Заведующий производством _____