

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/02/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =548ккал	1шт	73.19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =976ккал	1шт	152.00
Кукуруза консервированная 34ккал	33гр	13-40	Кукуруза консервированная 34ккал	33гр	13-40
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =677ккал	1шт	90.28	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-46
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-46	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-89
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Свежие фрукты 47ккал	1шт	39-46
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =961 ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Кукуруза консервированная 34ккал	33гр	13-40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-46
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =539ккал	1шт	75.00	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Кукуруза консервированная 25ккал	38гр	15-21	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =678ккал	1шт	92.00	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-89
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-25	Свежие фрукты 47ккал	1гр	39-87
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-72	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1038ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-46	Кукуруза консервированная 34ккал	33гр	13-40
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-89

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-89			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	46-33			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1162ккал	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная 34ккал	33гр	13-40			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-89			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-89			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	46-74			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

16/02/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	7-86
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	44-64
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	29-34
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	34-67
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	40-16
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	17-12
Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-74
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-82
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-30
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	39-50
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-68
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-91
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-54
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	15-82
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	32-00

Директор _____

Заведующий производством _____