

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/02/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =569ккал	1шт	73.19	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-35
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =999ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-24
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20
Комплекс обед с 1-4 класс (6/2) =722ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39
Икра кабачковая 13ккал	17гр	4-85	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-80	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-00	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-80
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-35
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-35	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-10
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	39-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =978ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =574ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 13ккал	17гр	4-85
Икра кабачковая 24ккал	31гр	9-05	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-80
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-00	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-00
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =727ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Икра кабачковая 18ккал	23гр	6-57	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-80	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-10
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-00	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	41-81
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1088ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-24

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-22			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-21			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	9-58			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-35			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-10			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	42-00			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 13ккал	17гр	4-85			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	9-58			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	42-22			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-21			
Соус сметанный с томатом 26ккал	30гр	3-39			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-10			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	44-80			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/02/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	12-73
Салат из моркови [123ккал, белки:1.2, жирь:9.4, углеводь:8.4, Са:24.0, Mg:26.2, P:43.5, C:6.7]	100гр	13-00
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал, белки:1.3, жирь:15.1, углеводь:7.3, Са:24.9, Mg:14.9, P:31.8, C:8.0]	100гр	17-35
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жирь:7.3, углеводь:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2]	50/50гр	37-24
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	33-81
Жар - птица из куриного филе [134ккал, белки:8.7, жирь:10.5, углеводь:1.7, Са:108.3, Mg:12.7, P:72.9, A:29.1]	70гр	46-21
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жирь:9.6, углеводь:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]	65гр	34-27
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жирь:6.9, углеводь:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/50гр	17-23
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жирь:3.6, углеводь:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]	150гр	14-91
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жирь:4.6, углеводь:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]	150гр	16-33
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жирь:9.0, углеводь:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	30-31
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жирь:10.4, углеводь:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, A:9.5]	75гр	23-38
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жирь:9.0, углеводь:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]	75гр	17-81
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводь:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	22-04
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жирь:9.9, углеводь:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]	75гр	24-72
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]	75гр	18-86
Желе молочно-шоколадное [198ккал, белки:8.6, жирь:3.4, углеводь:33.3, Са:207.2, Mg:23.3, P:143.5]	200гр	40-49

Директор _____

Заведующий производством _____