

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/02/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =699ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Макароньы отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1181ккал	1шт	152.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-05	Макароньы отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03
Масло сливочное 72ккал	11гр	9-62	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-05
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Масло сливочное 72ккал	11гр	9-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Комплекс обед с 1-4 клас... =754ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-14	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	13-19
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	13-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	12-35	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	17-21
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Свежие фрукты 47ккал	1шт	37-27
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1091ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-14
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	13-19
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =712ккал	1шт	75.00	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28
Макароньы отварные с сыром 401ккал	200гр	39-03	Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	12-35
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-05	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Масло сливочное 85ккал	13гр	11-43	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =756ккал	1шт	92.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-05
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	8-86	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	17-21
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	13-19	Свежие фрукты 47ккал	1гр	39-46
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1300ккал	1шт	166.00
Макароньы отварные с овощами 274ккал	150гр	12-35	Макароньы отварные с сыром 503ккал	250гр	50-23
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-05
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59	Масло сливочное 72ккал	11гр	9-62
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Йогурт 92ккал	100гр	17-94

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 85ккал	250/10гр	15-70			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	17-21			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-56			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1205ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	7-14			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 85ккал	250/10гр	15-70			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-40			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	9-59			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-05			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	17-21			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	44-32			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

14/02/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Ералаш" [124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Ca:34.3, Mg:20.0, P:35.2, C:16.2]	100гр	10-23
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	54-47
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	19-16
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	44-55
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Ca:7.4, Mg:12.9, P:82.6, C:1.8]	65гр	42-76
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Ca:13.2, Mg:23.6, P:56.9, C:16.6]	135гр	43-59
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Ca:63.4, Mg:23.1, P:73.1, A:37.0, C:18.4]	100/25гр	21-15
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-84
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Ca:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, A:12.4]	150гр	10-61
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	13-43
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-81
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Ca:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, A:1081.9, C:4.4]	75гр	19-87
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-23
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	31-15
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	15-05
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	27-30
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-24
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-49

Директор _____

Заведующий производством _____