

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/02/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =610ккал	1шт	73.19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) -1049ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-33
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20
Комплекс обед с 1-4 классы (6/1) =714ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-40	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-21
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	36-76
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =1030ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =614ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-40
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-14	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-29
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =717ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Икра кабачковая 15ккал	20гр	6-11	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	11-25	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-21
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-10
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	20-20	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1118ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-33

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-21			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	13-13			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-21			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	40-86			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-40			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	13-13			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	25-21			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-41			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-41			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-21			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	42-20			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

08/02/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, С:32.4]	100гр	14-03
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, А:50.0]	100гр	44-64
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, С:5.0]	85/15гр	29-34
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал, белки:9.8, жирь:7.1, углеводы:3.9, Са:30.0, Mg:32.1, P:144.8, А:12.5]	50/30гр	29-27
Тефтели мясные с соусом. [286ккал, белки:10.7, жирь:18.0, углеводы:20.3, Са:18.6, Mg:25.6, P:136.6, А:1.5, С:4.7]	90/30гр	46-12
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жирь:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	46-83
Поджарка из куриного филе [127ккал, белки:8.4, жирь:9.6, углеводы:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, С:2.4]	65гр	34-27
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жирь:6.9, углеводы:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, А:18.5]	200/5гр	17-23
Капуста тушеная [88ккал, белки:2.7, жирь:3.6, углеводы:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, С:59.2]	150гр	14-91
Пюре картофельное [141ккал, белки:3.1, жирь:4.6, углеводы:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, А:20.0, С:23.8]	150гр	16-33
Соус сметанный [23ккал, белки:0.4, жирь:1.5, углеводы:1.8, Са:8.0, Mg:1.1, P:6.8, А:7.5]	30гр	2-04
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	2-81
Пирог с мясом и капустой [177ккал, белки:5.1, жирь:7.7, углеводы:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, А:8.1, С:4.7]	75гр	23-69
Сосиска в тесте [216ккал, белки:5.6, жирь:10.4, углеводы:24.6, Са:25.0, Mg:10.6, P:74.4, А:9.5]	75гр	23-38
Булочка с маком [228ккал, белки:5.0, жирь:9.0, углеводы:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, А:12.4]	75гр	17-81
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жирь:7.8, углеводы:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, А:9.1]	75гр	16-20
Кекс "Творожный" [228ккал, белки:5.3, жирь:9.9, углеводы:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, А:22.0, Е:2.9]	75гр	24-72
Угольник с клубникой [182ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводы:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, А:9.2, С:5.6]	75гр	18-86
Желе вишневое [127ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводы:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, С:2.5]	200гр	29-00

Директор _____

Заведующий производством _____