

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/02/2024 : 2 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|----------|--------|---|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =515ккал | 1шт | 73.19 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 19-89 |
| Горошек зеленый консервированный 12ккал | 30гр | 7-83 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-36 | Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 9-34 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-45 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 13-89 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты. 47ккал | 1шт | 34-14 |
| Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =697ккал | 1шт | 90.28 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =937ккал | 1шт | 152.00 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 19-89 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 19-89 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-36 | Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-36 |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 9-34 | Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 9-34 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =517ккал | 1шт | 75.00 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-45 |
| Горошек зеленый консервированный 14ккал | 35гр | 9-64 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 13-89 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-36 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 42-38 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-45 | Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1060ккал | 1шт | 166.00 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Горошек зеленый консервированный 12ккал | 30гр | 7-83 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =698ккал | 1шт | 92.00 | Плов из птицы. 494ккал | 250гр | 64-53 |
| Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал | 3гр | 1-72 | Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-45 |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 19-89 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-36 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 19-89 |
| Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 9-34 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 9-34 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Пирог с капустой 161ккал | 75гр | 13-89 |
| Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =964ккал | 1шт | 152.00 | Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 41-97 |
| Горошек зеленый консервированный 12ккал | 30гр | 7-83 | Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал | 1шт | 166.00 |
| Плов из птицы 398ккал | 200гр | 58-36 | Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал | 250/10гр | 19-89 |
| Чай с медом 32ккал | 200гр | 5-45 | Плов из птицы. 494ккал | 250гр | 64-53 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал | 200гр | 9-34 |
| | | | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|-----------------|-------|--------------|-------|------|
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Йодатом калия | 30гр 58ккал | 1-14 | | | |
| Чай с медом | 200гр 32ккал | 5-45 | | | |
| Пирог с капустой | 75гр 161ккал | 13-89 | | | |
| Свежие фрукты , | 1шт 47ккал | 50-21 | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

06/02/2024 : 2 д

| Наименование | | |
|---|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом <i>[84ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:8.9, Са:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]</i> | 100гр | 12-73 |
| Салат "Удалец" <i>[231ккал, белки:13.0, жирь:13.2, углеводь:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, А:50.0, C:7.0]</i> | 100гр | 62-68 |
| Салат "Степной" <i>[105ккал, белки:1.4, жирь:7.7, углеводь:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]</i> | 100гр | 19-16 |
| Минтай тушеный в томате с овощами <i>[107ккал, белки:7.8, жирь:4.2, углеводь:6.5, Са:27.0, Mg:33.8, P:122.4, А:3.8, C:4.5]</i> | 50/50гр | 35-33 |
| Оладушки из печени с овощами под сыром <i>[145ккал, белки:8.6, жирь:10.3, углеводь:4.9, Са:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, А:2883.0, C:12.1]</i> | 50/20гр | 39-24 |
| Котлета рубленая мясная "Особая" <i>[196ккал, белки:10.1, жирь:13.0, углеводь:10.0, Са:8.3, Mg:11.6, P:99.8]</i> | 80гр | 47-04 |
| Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной <i>[149ккал, белки:10.3, жирь:10.9, углеводь:2.9, Са:59.6, Mg:4.4, P:39.8, А:22.8, C:2.2]</i> | 75гр | 51-44 |
| Морковь с зеленым горошком в молочном соусе <i>[132ккал, белки:3.5, жирь:7.8, углеводь:12.5, Са:50.7, Mg:18.5, P:58.5, А:29.6, C:14.7]</i> | 100гр | 26-62 |
| Картофель запеченый под сыром со сметаной <i>[218ккал, белки:7.8, жирь:12.5, углеводь:17.7, Са:233.3, Mg:35.3, P:192.2, А:60.8, C:20.6]</i> | 150гр | 29-66 |
| Капуста цветная <i>[86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводь:4.8, Са:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, А:20.3, C:45.8]</i> | 100гр | 41-54 |
| Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводь:13.9]</i> | 200гр | 2-81 |
| Хлеб Морковный <i>[59ккал, белки:1.8, жирь:0.4, углеводь:12.2, Са:6.9, Mg:5.1, P:18.3]</i> | 30гр | 2-33 |
| Пирог с курочкой и картофелем <i>[182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводь:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, А:5.7, C:2.5]</i> | 75гр | 21-30 |
| Угольник с вишней <i>[183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.8, Са:22.6, Mg:9.4, P:45.5, А:9.2, C:1.5]</i> | 75гр | 19-89 |
| Рулет с маком глазированный <i>[211ккал, белки:4.8, жирь:9.6, углеводь:26.3, Са:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, А:8.7]</i> | 75гр | 23-06 |
| Калач "Сметанный" <i>[199ккал, белки:4.9, жирь:4.6, углеводь:34.9, Са:23.3, Mg:7.7, P:50.7, А:31.2]</i> | 75гр | 17-23 |
| Булочка с корицей <i>[203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводь:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, А:9.4]</i> | 75гр | 14-91 |
| Желе молочно-клубничное <i>[196ккал, белки:8.3, жирь:3.1, углеводь:33.9, Са:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]</i> | 200гр | 36-51 |

Директор _____

Заведующий производством _____