

## МЕНЮ (Циклическое меню)

05/02/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =497ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-12	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =977ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-12
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	43-01	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =679ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	43-01
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-56	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-78
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-70
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	43-92
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-78	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1011ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-17
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =497ккал	1шт	75.00	Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-56
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-12	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-78
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	44-82	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =683ккал	1шт	92.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Икра кабачковая 31ккал	40гр	11-89	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-70
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-86	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	44-21
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-56	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1082ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	24-64
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-78	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	43-01			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	12-57			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-78			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-70			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	48-69			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1047ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-17			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	12-57			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	49-56			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	7-78			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	14-70			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	48-80			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

05/02/2024 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокочанной капусты с яблоком <i>[132ккал, белки:1.3, жиры:10.1, углеводы:9.6, Ca:36.0, Mg:13.0, P:25.0, C:29.0]</i>	100гр	10-94
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой <i>[197ккал, белки:1.6, жиры:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]</i>	100гр	35-44
Салат из свеклы с сыром <i>[155ккал, белки:3.8, жиры:12.5, углеводы:7.0, Ca:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]</i>	80/10/10гр	16-44
Горбуша в сырной корочке со сметаной <i>[160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Ca:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]</i>	75гр	44-55
Сосиски отварные <i>[133ккал, белки:5.5, жиры:12.0, углеводы:0.2, Ca:17.0, Mg:10.0, P:79.0]</i>	50гр	26-71
Шницель мясной <i>[247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]</i>	80гр	33-81
Гуляш из куриного филе <i>[109ккал, белки:10.1, жиры:6.9, углеводы:2.0, Ca:4.1, P:4.1]</i>	50/30гр	37-34
Макароны отварные с овощами <i>[274ккал, белки:6.2, жиры:9.6, углеводы:39.3, Ca:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]</i>	150гр	12-35
Овощной микс <i>[39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Ca:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]</i>	100гр	33-97
Пирог с луком и яйцом <i>[154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]</i>	75гр	17-10
Птица "Малышка" куриная <i>[196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Ca:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]</i>	90гр	41-10
Расстегай школьный <i>[204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]</i>	75гр	23-23
Булочка с бананом <i>[190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Ca:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]</i>	75гр	19-29
Булочка со сгущенным молоком <i>[196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Ca:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]</i>	75гр	22-04
Яблоки печеные с мёдом и корицей <i>[99ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:23.1, Ca:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]</i>	100гр	29-74

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_