

МЕНЮ (Циклическое меню)

01/03/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =521ккал	1шт	79.20	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =950ккал	1шт	152.00
Помидор свежий 7ккал	31гр	19-41	Помидор свежий 8ккал	35гр	21-41
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... =670ккал	1шт	97.70	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-64
Помидор свежий 6ккал	25гр	15-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-64	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-55
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Свежие фрукты 47ккал	1шт	31-61
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =934ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Помидор свежий 6ккал	25гр	15-49
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-80
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =522ккал	1шт	81.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-64
Помидор свежий 8ккал	35гр	21-41	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45
Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =671ккал	1шт	99.50	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Помидор свежий 6ккал	25гр	15-49	Пирог с капустой 161ккал	75гр	13-55
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-80	Свежие фрукты 47ккал	1гр	36-14
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-64	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1012ккал	1шт	166.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Помидор свежий 8ккал	35гр	21-41
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-45	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с сахаром 55ккал	200гр	2-81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	250/10гр	20-12			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-45			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-55			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	38-43			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) <i>=1162ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>6ккал</i>	25гр	15-49			
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) <i>1ккал</i>	3гр	1-80			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	250/10гр	20-12			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	43-25			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-88			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	2-81			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	13-55			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	42-96			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

01/03/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из морской капусты с яйцом</b> [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Ca:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	44-64
<b>Салат из фасоли с овощами</b> [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Ca:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	29-73
<b>Горбуша запечённая под овощами со сметаной</b> [125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Ca:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	34-67
<b>Печень по-строгановски</b> [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Ca:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	40-16
<b>Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"</b> [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Ca:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	17-12
<b>Макароны отварные</b> [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Ca:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-74
<b>Фасоль стручковая с овощами</b> [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-82
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-00
<b>Пицца "Мальшка" мясная</b> [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	39-49
<b>Булочка "Дорожная"</b> [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-23
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-45
<b>Корж песочный глазированный</b> [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	15-97
<b>Пирог "Морковный фирменный"</b> [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Ca:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	15-57
<b>Желе из брусники</b> [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Ca:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	30-08

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_