

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/01/2024 : 7 д

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|---|----------|--------|---|----------|--------|
| Комплекс завтрак с 1-4 клас =531ккал | 1шт | 73.19 | Каша молочная пшеничная 259ккал | 200/5гр | 17-37 |
| Каша молочная пшеничная 259ккал | 200/5гр | 17-37 | Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 |
| Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-77 |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-77 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 37-80 |
| Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 37-80 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 10-57 |
| Комплекс обед с 1-4 клас =730ккал | 1шт | 90.28 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Огурец консервированный 2ккал | 20гр | 10-75 | Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 13-04 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 10-57 | Пирог с мясом и капустой 177ккал | 75гр | 24-31 |
| Тертели мясные с соусом 265ккал | 80/30гр | 41-04 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 29-34 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-19 | Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1040ккал | 1шт | 152.00 |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 13-04 | Огурец консервированный 2ккал | 20гр | 10-75 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 10-57 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Тертели мясные с соусом 265ккал | 80/30гр | 41-04 |
| Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =531ккал | 1шт | 75.00 | Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-19 |
| Каша молочная пшеничная 259ккал | 200/5гр | 17-37 | Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 13-04 |
| Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-77 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-77 |
| Свежие фрукты" 47ккал | 1шт | 39-61 | Пирог с мясом и капустой 177ккал | 75гр | 24-31 |
| Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =731ккал | 1шт | 92.00 | Свежие фрукты` 47ккал | 1шт | 29-64 |
| Огурец консервированный 3ккал | 25гр | 12-47 | Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1059ккал | 1шт | 166.00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал | 200/10гр | 10-57 | Каша молочная пшеничная. 347ккал | 250/10гр | 24-96 |
| Тертели мясные с соусом 265ккал | 80/30гр | 41-04 | Масло сливочное 66ккал | 10гр | 8-70 |
| Каша рассыпчатая гречневая 205ккал | 150гр | 12-19 | Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-77 |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 13-04 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | Свежие фрукты.. 47ккал | 1шт | 37-80 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал | 250/10гр | 12-21 |
| Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =955ккал | 1шт | 152.00 | Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 |

| Наименование | выход | цена | Наименование | выход | цена |
|--|----------|--------|--------------|-------|------|
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 13-04 | | | |
| Пирог с мясом и капустой 177ккал | 75гр | 24-31 | | | |
| Свежие фрукты , 47ккал | 1шт | 34-11 | | | |
| Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1158ккал | 1шт | 166.00 | | | |
| Огурец консервированный 3ккал | 25гр | 12-47 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал | 250/10гр | 12-21 | | | |
| Тефтели мясные с соусом. 286ккал | 90/30гр | 45-47 | | | |
| Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал | 180гр | 14-88 | | | |
| Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал | 200гр | 13-04 | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал | 30гр | 1-55 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал | 30гр | 1-14 | | | |
| Чай с натуральным молоком 86ккал | 200гр | 7-77 | | | |
| Пирог с мясом и капустой 177ккал | 75гр | 24-31 | | | |
| Свежие фрукты ,, 47ккал | 1шт | 33-16 | | | |

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/01/2024 : 7 д

| Наименование | | |
|---|---------|-------|
| | выход | цена |
| ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА | | |
| Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4] | 100гр | 13-92 |
| Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жирь:8.4, углеводь:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, A:50.0, C:8.0] | 80/20гр | 22-93 |
| Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жирь:13.2, углеводь:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0] | 100гр | 65-18 |
| Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жирь:7.3, углеводь:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, A:14.6, C:3.2] | 50/50гр | 36-76 |
| Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жирь:13.8, углеводь:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9] | 75гр | 47-61 |
| Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жирь:10.2, углеводь:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0] | 150гр | 14-45 |
| Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жирь:3.5, углеводь:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0] | 100гр | 33-55 |
| Чай с сахаром [55ккал, углеводь:13.9] | 200гр | 3-17 |
| Пирог с картофелем [171ккал, белки:3.5, жирь:6.1, углеводь:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, A:8.7, C:3.6] | 75гр | 13-14 |
| Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводь:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4] | 90гр | 41-14 |
| Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводь:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6] | 75гр | 23-02 |
| Крендель с сахаром [230ккал, белки:4.5, жирь:7.7, углеводь:35.7, Са:24.9, Mg:9.0, P:58.1, A:11.6] | 75гр | 15-88 |
| Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводь:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0] | 75гр | 20-12 |
| Яблоки печеные с брусникой [132ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, C:7.0] | 100гр | 37-36 |

Директор _____

Заведующий производством _____