

## МЕНЮ (Циклическое меню )

26/01/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =431ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-57	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =937ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-57
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-19	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =644ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-19
Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-87	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-68
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-68	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-80	Компот из вишни 88ккал	200гр	15-05
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-19	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-88
Компот из вишни 88ккал	200гр	15-05	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	33-65
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1008ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Кукуруза консервированная 13ккал	20гр	8-87
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =431ккал	1шт	75.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-68
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-57	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-80
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-19
Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84	Компот из вишни 88ккал	200гр	15-05
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-00	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =648ккал	1шт	92.00	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-88
Кукуруза консервированная 17ккал	25гр	10-59	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-68	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =984ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	38-80	Суп молочный с вермишелью. 153ккал	250гр	15-72
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-19	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Компот из вишни 88ккал	200гр	15-05	Сыр (порционно) 35ккал	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	34-19			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>85ккал</i>	250/10гр	15-07			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	15-05			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	15-88			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	42-11			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1131ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>13ккал</i>	20гр	8-87			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>85ккал</i>	250/10гр	15-07			
Гуляш из куриного филе. <i>139ккал</i>	50/50гр	38-80			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-88			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	15-05			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-34			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	15-88			
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	1гр	46-42			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

26/01/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокочанной капусты с морковью <i>[86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]</i>	100гр	7-75
Салат из курицы с овощами <i>[179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводь:4.7, Ca:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]</i>	100гр	42-36
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком <i>[77ккал, белки:1.4, жирь:5.1, углеводь:6.7, Ca:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]</i>	80/20гр	19-34
Оладушки из горбуши <i>[111ккал, белки:6.1, жирь:8.7, углеводь:2.4, Ca:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]</i>	50гр	26-70
Шницель мясной <i>[247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Ca:9.2, Mg:13.1, P:88.7]</i>	80гр	33-71
Руланы из филе куриного <i>[139ккал, белки:7.5, жирь:11.1, углеводь:2.3, Ca:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]</i>	75гр	59-69
Каша молочная рисовая <i>[229ккал, белки:5.6, жирь:7.5, углеводь:34.4, Ca:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]</i>	200/5гр	22-08
Картофель отварной с маслом сливочным <i>[152ккал, белки:3.0, жирь:4.2, углеводь:24.3, Ca:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]</i>	150/5гр	15-60
Фасоль стручковая с овощами <i>[65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Ca:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]</i>	75гр	29-36
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводь:13.9]</i>	200гр	3-17
Пирог с луком и яйцом <i>[154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.8, Ca:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]</i>	75гр	17-97
Пирог с мясом и рисом <i>[201ккал, белки:6.5, жирь:9.0, углеводь:23.5, Ca:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]</i>	75гр	30-84
Расстегай школьный <i>[204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводь:24.7, Ca:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]</i>	75гр	23-87
Булочка "Дорожная" <i>[197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]</i>	60гр	12-60
Булочка с брусникой <i>[183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.6, Ca:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]</i>	75гр	22-57
Корж песочный глазированный <i>[193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Ca:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]</i>	60гр	18-16
Желе облепиховое <i>[132ккал, белки:4.6, жирь:1.1, углеводь:26.1, Ca:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]</i>	200гр	25-59

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_