

МЕНЮ (Циклическое меню )

23/01/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =517ккал	1шт	73.19	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	17-90
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	8-36	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-83	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-52
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =704ккал	1шт	90.28	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =944ккал	1шт	152.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	17-90	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	17-90
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-83	Плов из птицы 398ккал	200гр	57-83
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =519ккал	1шт	75.00	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	10-17	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-98
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-83	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	41-29
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1069ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	8-36
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =705ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	63-86
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-72	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	17-90	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-83	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	17-90
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-98
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =973ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-49
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	8-36	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-83	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	17-90
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Плов из птицы. 494ккал	250гр	63-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-86
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-14			
Чай с медом	200гр 32ккал	5-45			
Пирог с капустой	75гр 161ккал	14-98			
Свежие фрукты ,	1шт 47ккал	49-26			

Директор

Заведующий производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## МЕНЮ (Циклическое меню)

23/01/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жирь:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	18-51
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жирь:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	65-72
<b>Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом</b> [84ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	11-00
<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> [107ккал, белки:7.8, жирь:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	34-70
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал, белки:10.1, жирь:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	46-66
<b>Оладушки из печени с овощами под сыром</b> [145ккал, белки:8.6, жирь:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	39-58
<b>Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной</b> [149ккал, белки:10.3, жирь:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	51-45
<b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b> [132ккал, белки:3.5, жирь:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	25-71
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [270ккал, белки:7.0, жирь:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-91
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	40-93
<b>Картофель запеченный под сыром со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жирь:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-66
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Тирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-69
<b>Хлеб Морковный</b> [59ккал, белки:1.8, жирь:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-18
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	16-01
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жирь:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	18-66
<b>Рулет с маком глазированный</b> [211ккал, белки:4.8, жирь:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	23-85
<b>Угольник с вишней</b> [183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]	75гр	20-72
<b>Желе молочно-клубничное</b> [196ккал, белки:8.3, жирь:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	37-22

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_