

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/01/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =470ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	22-07	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =950ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	22-07
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас =679ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-70
Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-11	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-56	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-88
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	42-68
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1011ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Икра кабачковая 27ккал	35гр	10-11
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =470ккал	1шт	75.00	Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-56
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	22-07	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-51	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-14
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =683ккал	1шт	92.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Икра кабачковая 31ккал	40гр	11-83	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	15-88
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	42-67
Фрикадельки куриные, 163ккал	90гр	44-56	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1065ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	32-67
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	37-70			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. <i>76ккал</i>	250/10гр	12-09			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-24			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	15-88			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	44-45			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1047ккал</i>	1шт	166.00			
Икра кабачковая <i>27ккал</i>	35гр	10-11			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. <i>76ккал</i>	250/10гр	12-09			
Фрикадельки куриные. <i>180ккал</i>	100гр	49-55			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-87			
Соус сметанный <i>23ккал</i>	30гр	2-04			
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-24			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-14			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	15-88			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	47-36			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/01/2024 : 1 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с яблоком [132ккал, белки:1.3, жирь:10.1, углеводь:9.6, Са:36.0, Mg:13.0, P:25.0, C:29.0]	100гр	10-82
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводь:6.8, Са:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-82
Салат из свеклы с сыром [155ккал, белки:3.8, жирь:12.5, углеводь:7.0, Са:129.4, Mg:21.6, P:92.2, Fe:1.0, A:20.6, C:7.8]	80/10/10гр	15-77
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жирь:11.0, углеводь:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, A:49.3]	75гр	45-49
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводь:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	33-71
Гуляш из куриного филе [109ккал, белки:10.1, жирь:6.9, углеводь:2.0, Са:4.1, P:4.1]	50/30гр	37-16
Макароны отварные с овощами [274ккал, белки:6.2, жирь:9.6, углеводь:39.3, Са:33.9, Mg:19.0, P:70.7, C:2.0]	150гр	11-47
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жирь:3.5, углеводь:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, C:32.0]	100гр	33-73
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводь:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	17-97
Птица "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводь:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]	90гр	41-12
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводь:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-87
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводь:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, A:11.0]	75гр	20-12
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводь:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, A:8.6]	75гр	23-02
Яблоки печеные с мёдом и корицей [99ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводь:23.1, Са:14.3, Mg:6.7, P:11.4, Fe:1.0, C:7.6]	100гр	29-74

Директор _____

Заведующий производством _____