

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/01/2024 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас (2) =518ккал	1шт	73.19	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =946ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 4ккал	30гр	13-04	Огурец свежий 4ккал	30гр	13-04
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас (2) =666ккал	1шт	90.28	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-21
Огурец свежий 2ккал	20гр	8-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-21	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-98
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =929ккал	1шт	152.00
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Огурец свежий 2ккал	20гр	8-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-21
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =518ккал	1шт	75.00	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Огурец свежий 4ккал	35гр	14-85	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-98
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =667ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты 47ккал	1гр	43-57
Огурец свежий 2ккал	20гр	8-04	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1008ккал	1шт	166.00
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-72	Огурец свежий 4ккал	30гр	13-04
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 82ккал	200/10гр	15-21	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 181ккал	120гр	43-25	Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-87
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	19-58
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-98			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	45-09			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) <i>=1162ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец свежий <i>2ккал</i>	20гр	8-04			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. <i>103ккал</i>	250/10гр	19-58			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	43-25			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-87			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	14-98			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	50-51			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/01/2024 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	7-74
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводь:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]	100гр	47-14
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводь:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]	85/15гр	27-84
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жирь:8.4, углеводь:1.4, Са:73.6, Mg:18.4, P:126.7, A:37.0]	75гр	34-38
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жирь:9.1, углеводь:5.1, Са:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, A:5367.6, C:21.2]	50/30гр	40-16
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жирь:9.1, углеводь:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, A:19.0]	200/5гр	17-24
Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жирь:4.5, углеводь:43.2, Са:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, A:21.0]	150гр	10-71
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводь:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-35
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жирь:6.8, углеводь:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	21-69
Пицца "Мальшка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводь:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	39-13
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводь:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	12-60
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жирь:6.9, углеводь:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	16-01
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводь:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	18-15
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жирь:8.0, углеводь:26.7, Са:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	15-74
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, C:2.5]	200гр	32-71

Директор _____

Заведующий производством _____