

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/01/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/2) =573ккал	1шт	73.19	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-79	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/2) =1003ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-34
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00
Комплекс обед с 1-4 классы (6/2) =724ккал	1шт	90.28	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34
Икра кабачковая 11ккал	15гр	4-16	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-79	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-49
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-97
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты 47ккал	1шт	37-98
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/2) =980ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/2) =577ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 11ккал	15гр	4-16
Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-15	Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-49
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-79	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-79
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/2) =728ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Икра кабачковая 15ккал	20гр	5-88	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Суп картофельный с вермишелью 84ккал	200гр	7-49	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-97
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	38-79	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	40-58
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/2) =1092ккал	1шт	166.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34	Икра кабачковая 19ккал	25гр	6-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная 222ккал	100гр	43-08			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	26-27			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	9-20			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-97			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-71			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/2) =895ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 11ккал	15гр	4-16			
Суп картофельный с вермишелью. 107ккал	250гр	9-20			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	43-08			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	26-27			
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-34			
Компот из черной смородины 72ккал	200гр	13-82			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	17-97			
Свежие фрукты* 47ккал	1шт	43-31			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/01/2024 : 10 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жирь:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	11-00
Салат из моркови [123ккал,белки:1.2,жирь:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	11-20
Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком [169ккал,белки:1.3,жирь:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	16-93
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал,белки:10.8,жирь:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Мг:24.4,Р:114.5,А:14.6,С:3.2]	50/50гр	36-35
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жирь:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	33-71
Жар - птица из куриного филе [134ккал,белки:8.7,жирь:10.5,углеводы:1.7,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	45-50
Поджарка из куриного филе [127ккал,белки:8.4,жирь:9.6,углеводы:2.1,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	33-84
Каша молочная пшенная [268ккал,белки:8.1,жирь:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мг:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	19-90
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жирь:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	14-68
Пюре картофельное [141ккал,белки:3.1,жирь:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	16-31
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жирь:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	30-83
Птица "Малышка" куриная [196ккал,белки:8.4,жирь:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	41-12
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жирь:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	18-95
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жирь:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	23-02
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жирь:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	26-47
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жирь:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	19-69
Желе молочно-шоколадное [198ккал,белки:8.6,жирь:3.4,углеводы:33.3,Са:207.2,Мг:23.3,Р:143.5]	200гр	40-86

Директор _____

Заведующий производством _____