

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/01/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =699ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1181ккал	1шт	152.00
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-00
Масло сливочное 72ккал	11гр	9-29	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 72ккал	11гр	9-29
Комплекс обед с 1-4 клас =754ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	8-32	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-43
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	11-47	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-33
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Свежие фрукты 47ккал	1шт	36-44
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1091ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	8-32
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-43
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =712ккал	1шт	75.00	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	39-00	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	11-47
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Йогурт 92ккал	100гр	17-94	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06
Масло сливочное 85ккал	13гр	11-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =758ккал	1шт	92.00	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41
Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	10-04	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	12-43	Свежие фрукты 47ккал	1гр	37-98
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	43-28	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1300ккал	1шт	166.00
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	11-47	Макаронь отварные с сыром 503ккал	250гр	50-21
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06	Йогурт 92ккал	100гр	17-94
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 72ккал	11гр	9-29

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 85ккал	250/10гр	14-74			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-33			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	36-92			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1205ккал	1шт	166.00			
Горошек зеленый консервированный 12ккал	30гр	8-32			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. 85ккал	250/10гр	14-74			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	47-86			
Макароны отварные с овощами. 314ккал	180гр	13-35			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	10-06			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41			
Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	18-33			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	43-21			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/01/2024 : 9 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Ералаш" [124ккал, белки:1.3, жиры:9.6, углеводы:8.7, Са:34.3, Mg:20.0, P:35.2, С:16.2]	100гр	9-35
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Са:10.8, Mg:9.8, P:21.4, С:7.1]	100гр	51-71
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Са:15.1, Mg:16.1, P:37.4, С:7.0]	100гр	18-51
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал, белки:12.1, жиры:11.0, углеводы:3.0, Са:77.6, Mg:17.2, P:143.3, А:49.3]	75гр	45-49
Поджарка из свинины [208ккал, белки:6.8, жиры:19.5, углеводы:1.5, Са:7.4, Mg:12.9, P:82.6, С:1.8]	65гр	42-33
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Са:59.6, Mg:4.4, P:39.8, А:22.8, С:2.2]	75гр	51-44
Рагу из птицы [154ккал, белки:9.3, жиры:5.5, углеводы:17.0, Са:13.2, Mg:23.6, P:56.9, С:16.6]	135гр	42-69
Котлеты капустно - морковные со сметанным соусом [164ккал, белки:4.4, жиры:9.8, углеводы:15.7, Са:63.4, Mg:23.1, P:73.1, А:37.0, С:18.4]	100/25гр	21-22
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным [305ккал, белки:13.7, жиры:11.1, углеводы:38.5, Са:154.8, Mg:29.9, P:192.0, А:17.2, Е:15.4]	130/20гр	46-82
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Са:118.0, Mg:17.0, P:108.0, А:20.0, С:1.0]	200/5гр	15-60
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал, белки:9.6, жиры:2.9, углеводы:20.0, Са:54.5, Mg:43.8, P:138.0, Fe:2.4, А:12.4]	150гр	10-35
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Са:26.8, Mg:21.2, P:119.0, А:14.8, С:3.0]	150гр	12-50
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с печенью [193ккал, белки:6.0, жиры:6.8, углеводы:27.0, Са:20.4, Mg:10.8, P:90.0, Fe:1.5, А:1081.9, С:4.4]	75гр	20-62
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, А:8.9]	75гр	23-87
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Са:190.5, Mg:16.9, P:158.7, А:63.5]	90гр	32-67
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Са:18.8, Mg:13.8, P:50.8, А:8.9]	60гр	15-83
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Са:35.6, Mg:7.8, P:61.8, А:27.8, Е:3.2]	75гр	28-19
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Са:21.0, Mg:8.1, P:44.8, А:9.2, С:1.4]	75гр	18-07
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Са:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-85

Директор _____

Заведующий производством _____