

## МЕНЮ (Циклическое меню)

16/01/2024 : 8 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =529ккал	1шт	73.19	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57
Огурец свежий 3ккал	25гр	10-87	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-60	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	38-76
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =729ккал	1шт	90.28	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1013ккал	1шт	152.00
Огурец свежий 4ккал	35гр	13-19	Огурец свежий 4ккал	35гр	13-19
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-60	Плов из птицы 398ккал	200гр	57-60
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =530ккал	1шт	75.00	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Огурец свежий 4ккал	30гр	12-68	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-69
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-60	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	36-86
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1123ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Огурец свежий 3ккал	25гр	10-87
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =730ккал	1шт	92.00	Плов из птицы. 494ккал	250гр	63-53
Огурец свежий 5ккал	40гр	14-91	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17
Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-60	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-24
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Пирог с курочкой и картофелем 182ккал	75гр	21-69
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1027ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	46-83
Огурец свежий 3ккал	25гр	10-87	Комплекс ОБЗ с 12 лет 2 смена (2) =1181ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	57-60	Огурец свежий 4ккал	35гр	13-19
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-17	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Плов из птицы. 494ккал	250гр	63-53

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-24			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-17			
Пирог с курочкой и картофелем <i>182ккал</i>	75гр	21-69			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	44-93			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

16/01/2024 : 8 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов [102ккал, белки:0.8, жирь:10.0, углеводы:2.5, Ca:13.8, Mg:12.9, P:21.8, C:11.9]	40/40/10гр	43-61
Салат из морской капусты с морковью и кукурузой [197ккал, белки:1.6, жирь:18.3, углеводы:6.8, Ca:12.1, Mg:27.0, P:66.1, C:1.3]	100гр	35-82
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жирь:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	21-39
Суп с бобовыми [107ккал, белки:4.3, жирь:4.0, углеводы:13.9, Ca:27.9, Mg:27.0, P:74.8, C:8.1]	200гр	6-99
Оладушки из минтая [202ккал, белки:9.9, жирь:14.4, углеводы:4.8, Ca:40.9, Mg:30.7, P:157.0, A:38.7]	100гр	52-25
Печень, тушеная в соусе [182ккал, белки:13.8, жирь:10.2, углеводы:8.9, Ca:22.3, Mg:13.8, P:235.3, Fe:4.1, A:5833.5, E:1.0, C:23.0]	50/50гр	40-23
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жирь:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	27-26
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жирь:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	25-70
Каша молочная кукурузная [270ккал, белки:7.0, жирь:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-90
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жирь:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	29-64
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жирь:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	40-92
Хлеб Морковный [59ккал, белки:1.8, жирь:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-18
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жирь:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	39-13
Пирог с капустой [161ккал, белки:3.6, жирь:6.3, углеводы:22.4, Ca:27.6, Mg:9.4, P:48.4, A:12.5, C:9.0]	75гр	14-98
Угольник с черникой [182ккал, белки:3.4, жирь:5.7, углеводы:29.5, Ca:20.7, Mg:7.6, P:43.9, A:9.2, C:1.0]	75гр	22-75
Калач "Сметанный" [199ккал, белки:4.9, жирь:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	18-65
Булочка с повидлом [234ккал, белки:3.6, жирь:7.8, углеводы:37.7, Ca:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]	75гр	17-18
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводы:29.1, Ca:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	12-60
Желе клубничное [123ккал, белки:4.4, жирь:0.1, углеводы:26.0, Ca:44.6, Mg:8.0, P:20.7, C:16.7]	200гр	30-66

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_