

МЕНЮ (Циклическое меню)

15/01/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =528ккал	1шт	73.19	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-24
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-24	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-93
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-93	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46
Комплекс обед с 1-4 клас... =730ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец консервированный 2ккал	20гр	11-19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	24-31
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	40-73	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	29-45
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1041ккал	1шт	152.00
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04	Огурец консервированный 3ккал	25гр	12-91
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	40-73
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =528ккал	1шт	75.00	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	17-24	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	39-74	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	24-31
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =731ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	27-92
Огурец консервированный 3ккал	25гр	12-91	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1057ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	10-46	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	24-82
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	40-73	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-18	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-93
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	12-09
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =952ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04			
Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	24-31			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-24			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1158ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 3ккал	25гр	12-91			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	12-09			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	45-16			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	14-87			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77			
Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	24-31			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	33-17			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

15/01/2024 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жирь:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, А:50.0, С:7.0]	100гр	65-72
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, С:32.4]	100гр	13-91
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жирь:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, А:50.0, С:8.0]	80/20гр	22-93
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жирь:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	36-35
Отбивная из курицы в сырной-корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жирь:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	47-60
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жирь:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	33-73
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жирь:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, С:1.0]	150гр	14-43
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с картофелем [171ккал, белки:3.5, жирь:6.1, углеводы:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, А:8.7, С:3.6]	75гр	13-14
Пицца "Мальшка" куриная [196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	41-12
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жирь:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	20-12
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жирь:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	23-02
Крендель с сахаром [230ккал, белки:4.5, жирь:7.7, углеводы:35.7, Са:24.9, Mg:9.0, P:58.1, А:11.6]	75гр	15-88
Яблоки печеные с брусникой [132ккал, белки:0.5, жирь:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	37-36

Директор _____

Заведующий производством _____