

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/01/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =431ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13
Суп молочный с вермишелью	200гр	12-56	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =937ккал	1шт	152.00
Масло сливочное	10гр	8-70	Суп молочный с вермишелью	200гр	12-56
Сыр (порционно)	10гр	7-84	Масло сливочное	10гр	8-70
Чай с молоком сгущенным	200гр	8-34	Сыр (порционно)	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным	200гр	8-34
Свежие фрукты ,	1шт	34-20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =644ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты ,	1шт	34-20
Кукуруза консервированная	20гр	9-31	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	12-43
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	12-43	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	38-63	Компот из вишни	200гр	15-05
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-18	Крендель с сахаром	75гр	15-23
Компот из вишни	200гр	15-05	Свежие фрукты.	1шт	34-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1008ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13	Кукуруза консервированная	20гр	9-31
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =431ккал	1шт	75.00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	12-43
Суп молочный с вермишелью	200гр	12-56	Гуляш из куриного филе.	50/50гр	38-63
Масло сливочное	10гр	8-70	Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-18
Сыр (порционно)	10гр	7-84	Компот из вишни	200гр	15-05
Чай с молоком сгущенным	200гр	8-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-13
Свежие фрукты ..	1шт	36-01	Чай с молоком сгущенным	200гр	8-34
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =648ккал	1шт	92.00	Крендель с сахаром	75гр	15-23
Кукуруза консервированная	25гр	11-03	Свежие фрукты..	1шт	38-15
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10гр	12-43	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =984ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе.	50/50гр	38-63	Суп молочный с вермишелью.	250гр	15-72
Каша рассыпчатая гречневая	150гр	12-18	Масло сливочное	10гр	8-70
Компот из вишни	200гр	15-05	Сыр (порционно)	10гр	7-84
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным	200гр	8-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	34-20			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>85ккал</i>	250/10гр	14-74			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	15-05			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	15-23			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	43-08			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1131ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>13ккал</i>	20гр	9-31			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>85ккал</i>	250/10гр	14-74			
Гуляш из куриного филе. <i>139ккал</i>	50/50гр	38-63			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	14-87			
Компот из вишни <i>88ккал</i>	200гр	15-05			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-34			
Крендель с сахаром <i>230ккал</i>	75гр	15-23			
Свежие фрукты^ <i>47ккал</i>	1гр	47-15			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

12/01/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	7-74
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жиры:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	42-35
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал, белки:1.4, жиры:5.1, углеводы:6.7, Са:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]	80/20гр	19-34
Оладушки из горбуши [111ккал, белки:6.1, жиры:8.7, углеводы:2.4, Са:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]	50гр	26-62
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	33-70
Руланы из филе куриного [139ккал, белки:7.5, жиры:11.1, углеводы:2.3, Са:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]	75гр	59-61
Каша молочная рисовая [229ккал, белки:5.6, жиры:7.5, углеводы:34.4, Са:126.4, Mg:31.6, P:144.6, A:19.2, C:1.0]	200/5гр	22-07
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жиры:4.2, углеводы:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	15-59
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-35
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жиры:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	17-51
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жиры:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	30-37
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жиры:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	23-41
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	12-23
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.6, Са:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	22-12
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	18-45
Желе облепиховое [132ккал, белки:4.6, жиры:1.1, углеводы:26.1, Са:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]	200гр	25-59

Директор _____

Заведующий производством _____