

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/01/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 классы (6/1) =606ккал	1шт	73.19	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-29	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-28	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (6/1) =1038ккал	1шт	152.00
Соус сметанный с луком 30ккал	30гр	2-30	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-29
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-28
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00
Комплекс обед с 1-4 классы (6/1) =707ккал	1шт	90.28	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-29	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	10-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-28	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	10-95
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-88
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	36-65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (6/1) =1023ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные Категории 1 смена (6/1) =607ккал	1шт	75.00	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-29
Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-36	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	10-95
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-28	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	33-28
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные Категории 2 смена (6/1) =710ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Икра кабачковая 15ккал	20гр	5-99	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	10-95	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-88
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	37-07
Рис припущенный с кукурузой 197ккал	150гр	21-00	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (6/1) =1107ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04	Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-29

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	26-27			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	12-75			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-88			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	40-56			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (6/1) =1137ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 19ккал	25гр	7-29			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	12-75			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	36-30			
Рис припущенный с кукурузой. 240ккал	180гр	26-27			
Соус сметанный 23ккал	30гр	2-04			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	13-04			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-77			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	16-88			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	40-98			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

11/01/2024 : 4 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из фасоли с овощами <i>[69ккал, белки:2.8, жирь:3.2, углеводь:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, C:5.0]</i>	85/15гр	27-84
Салат из морской капусты с яйцом <i>[205ккал, белки:3.2, жирь:19.3, углеводь:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, A:50.0]</i>	100гр	47-14
Салат из белокочанной капусты с брусникой <i>[85ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводь:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, C:32.4]</i>	100гр	13-91
Минтай запечённый в сметанном соусе <i>[136ккал, белки:9.8, жирь:7.1, углеводь:3.9, Са:30.0, Mg:32.1, P:144.8, A:12.5]</i>	50/30гр	29-27
Тефтели мясные с соусом <i>[286ккал, белки:10.7, жирь:18.0, углеводь:20.3, Са:18.6, Mg:25.6, P:136.6, A:1.5, C:4.7]</i>	90/30гр	45-17
Поджарка из куриного филе <i>[127ккал, белки:8.4, жирь:9.6, углеводь:2.1, Са:5.6, Mg:3.2, P:10.4, C:2.4]</i>	65гр	33-84
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной <i>[179ккал, белки:11.8, жирь:13.8, углеводь:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, A:32.9]</i>	75гр	47-61
Каша молочная пшеничная <i>[259ккал, белки:7.9, жирь:6.9, углеводь:41.6, Са:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]</i>	200/5гр	17-36
Пюре картофельное <i>[141ккал, белки:3.1, жирь:4.6, углеводь:21.0, Са:43.8, Mg:30.5, P:92.4, Fe:1.0, A:20.0, C:23.8]</i>	150гр	16-31
Капуста тушеная <i>[88ккал, белки:2.7, жирь:3.6, углеводь:11.7, Са:66.8, Mg:22.8, P:46.3, C:59.2]</i>	150гр	14-68
Чай с сахаром <i>[55ккал, углеводь:13.9]</i>	200гр	3-17
Пицца "Малышка" куриная <i>[196ккал, белки:8.4, жирь:7.6, углеводь:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, A:17.9, C:2.4]</i>	90гр	40-27
Пирог с мясом и капустой <i>[177ккал, белки:5.1, жирь:7.7, углеводь:21.7, Са:23.1, Mg:10.0, P:62.0, A:8.1, C:4.7]</i>	75гр	23-84
Угольник с клубникой <i>[182ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводь:29.5, Са:22.9, Mg:8.7, P:44.8, A:9.2, C:5.6]</i>	75гр	19-24
Кекс "Творожный" <i>[228ккал, белки:5.3, жирь:9.9, углеводь:29.8, Са:24.9, Mg:5.9, P:56.4, A:22.0, E:2.9]</i>	75гр	26-68
Булочка с повидлом <i>[234ккал, белки:3.6, жирь:7.8, углеводь:37.7, Са:20.3, Mg:7.7, P:45.6, A:9.1]</i>	75гр	16-80
Булочка с маком <i>[228ккал, белки:5.0, жирь:9.0, углеводь:31.8, Са:76.3, Mg:21.9, P:84.9, A:12.4]</i>	75гр	18-31
Желе вишневое <i>[127ккал, белки:4.5, жирь:0.1, углеводь:27.1, Са:42.3, Mg:8.3, P:20.7, C:2.5]</i>	200гр	29-71

Директор _____

Заведующий производством _____