

МЕНЮ (Циклическое меню)

10/01/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =547ккал	1шт	73.19	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-82
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-82	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Сыр (порционнo) 42ккал	14гр	10-71
Сыр (порционнo) 42ккал	14гр	10-71	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-99
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =738ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Помидор свежий 6ккал	25гр	15-48	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-99	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-68
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	120гр	38-97	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	42-14
Макароны отварные 249ккал	150гр	10-71	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1018ккал	1шт	152.00
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45	Помидор свежий 7ккал	30гр	18-79
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-99
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	120гр	38-97
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =561ккал	1шт	75.00	Макароны отварные 249ккал	150гр	10-71
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-82	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Сыр (порционнo) 56ккал	16гр	12-52	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-68
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =738ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	40-32
Помидор свежий 6ккал	27гр	17-20	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1113ккал	1шт	166.00
Суп с бобовыми 107ккал	200гр	6-99	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым 305ккал	130/20гр	46-82
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	120гр	38-97	Масло сливочное 99ккал	15гр	13-04
Макароны отварные 249ккал	150гр	10-71	Сыр (порционнo) 70ккал	20гр	15-76
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-45	Чай с лимоном 61ккал	200/7гр	5-41
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 56ккал	30гр	1-13	Суп с бобовыми. 126ккал	250гр	8-57
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1033ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-45			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-68			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	45-17			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>-1.153ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>7ккал</i>	30гр	18-79			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	8-57			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>157ккал</i>	120гр	38-97			
Макаронь отварные. <i>299ккал</i>	180гр	12-86			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-45			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-41			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	12-68			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	50-59			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

10/01/2024 : 3 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	21-39
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.0, Ca:41.5, Mg:13.8, P:25.7, C:37.5]	100гр	13-18
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал, белки:12.5, жиры:14.2, углеводы:1.4, Ca:109.0, Mg:10.9, P:100.8, A:64.4, C:1.8]	100гр	59-01
Поджарка из горбуши [103ккал, белки:8.5, жиры:5.9, углеводы:3.5, Ca:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	30-71
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	27-27
Запеканка из печени с рисом [173ккал, белки:9.1, жиры:11.1, углеводы:9.4, Ca:19.9, Mg:14.3, P:159.5, Fe:2.3, A:2933.8, C:13.1]	100гр.	58-46
Оладушки из куриного филе [120ккал, белки:5.9, жиры:9.3, углеводы:3.6, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	29-75
Каша молочная манная [210ккал, белки:5.8, жиры:6.7, углеводы:32.0, Ca:118.0, Mg:17.0, P:108.0, A:20.0, C:1.0]	200/5гр	15-60
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	12-50
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Ca:18.0, Mg:32.0, P:90.0, C:1.0]	150гр	14-43
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	38-36
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	32-71
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	15-41
Булочка с кунжутом [229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	17-69
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	28-39
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	17-61
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	27-41

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_