

МЕНЮ (Циклическое меню)

09/01/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =517ккал	1шт	73.19	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-58
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-63	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-56	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-46
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	31-71
<b>Комплекс обед с 1-4 клас... =704ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>90.28</b>	<b>Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =944ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>152.00</b>
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-58	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-58
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-56	Плов из птицы 398ккал	200гр	56-56
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-46	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-46
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
<b>Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =519ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>75.00</b>	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Горошек зеленый консервированный 16ккал	40гр	11-44	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-51
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-56	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	41-76
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	<b>Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1069ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>166.00</b>
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-63
<b>Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =705ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>92.00</b>	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-51
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	1-72	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-58	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-56	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-58
Компот из клубники 72ккал	200гр	11-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-46
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Пирог с капустой 161ккал	75гр	14-51
<b>Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =973ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>152.00</b>	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	39-76
Горошек зеленый консервированный 14ккал	35гр	9-63	<b>Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал</b>	<b>1шт</b>	<b>166.00</b>
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-56	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	19-58
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-51
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Компот из клубники 72ккал	200гр	11-46
			Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр 58ккал	1-13			
Чай с медом	200гр 32ккал	5-45			
Тирог с капустой	75гр 161ккал	14-51			
Свежие фрукты ,	1шт 47ккал	49-81			

Директор

Заведующий производством



## МЕНЮ (Циклическое меню)

09/01/2024 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат "Степной" [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	18-51
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	65-09
Салат из белокачанной капусты со свежим огурцом [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	10-99
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	34-30
Котлета рубленая мясная "Особая" [245ккал, белки:12.6, жиры:16.3, углеводы:12.5, Ca:10.4, Mg:14.5, P:124.8]	80гр	46-65
Оладушки из печени с овощами под сырком [207ккал, белки:12.3, жиры:14.7, углеводы:7.0, Ca:89.7, Mg:16.1, P:224.1, Fe:3.1, A:4118.6, C:17.3]	50/20гр	39-57
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [199ккал, белки:13.7, жиры:14.5, углеводы:3.9, Ca:79.5, Mg:5.9, P:53.1, A:30.4, C:2.9]	75гр	50-60
Морковь с зеленым горошком в молочном соусе [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	24-62
Каша молочная кукурузная* [132ккал, белки:3.4, жиры:3.3, углеводы:22.4, Ca:61.6, Mg:14.0, P:69.0, A:8.7]	200/5гр	19-90
Капуста цветная [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	40-92
Картофель запеченый под сырком со сметаной [145ккал, белки:5.2, жиры:8.3, углеводы:11.8, Ca:155.5, Mg:23.5, P:128.1, A:40.5, C:13.7]	150гр	29-63
Чай с сахаром [28ккал, углеводы:7.0]	200гр	3-17
Пирог с курочкой и картофелем [243ккал, белки:6.9, жиры:9.1, углеводы:29.5, Ca:26.4, Mg:11.6, P:61.2, A:7.6, C:3.3]	75гр	21-00
Хлеб Морковный [197ккал, белки:6.0, жиры:1.3, углеводы:40.7, Ca:23.0, Mg:17.0, P:61.0]	30гр	2-18
Булочка с корицей [271ккал, белки:5.3, жиры:9.2, углеводы:42.0, Ca:28.7, Mg:10.3, P:67.5, A:12.5]	75гр	15-32
Калач "Сметанный" [265ккал, белки:6.5, жиры:6.1, углеводы:46.5, Ca:31.1, Mg:10.3, P:67.6, A:41.6]	75гр	18-66
Рулет с маком глазированный [281ккал, белки:6.4, жиры:12.8, углеводы:35.1, Ca:195.9, Mg:64.0, P:164.3, Fe:1.7, A:11.6]	75гр	23-38
Угольник с вишней [244ккал, белки:4.4, жиры:7.6, углеводы:39.7, Ca:30.1, Mg:12.5, P:60.7, A:12.3, C:2.0]	75гр	20-26
Желе молочно-клубничное [98ккал, белки:4.2, жиры:1.6, углеводы:17.0, Ca:98.2, Mg:12.1, P:67.0, C:5.8]	200гр	37-22

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_