

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/12/2023 : 11 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =539ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Кукуруза консервированная 17ккал	25гр	12-53	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =987ккал	1шт	152.00
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Кукуруза консервированная 17ккал	25гр	12-53
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =680ккал	1шт	90.28	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Кукуруза консервированная 20ккал	30гр	13-68	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-88
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-88	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-78
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Свежие фрукты 47ккал	1шт	41-33
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =975ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Кукуруза консервированная 20ккал	30гр	13-68
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =546ккал	1шт	75.00	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-88
Кукуруза консервированная 24ккал	35гр	14-34	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =718ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Кукуруза консервированная 17ккал	25гр	12-53	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-88	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-78
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты 47ккал	1гр	40-60
Птица тушеная в соусе (кур.филе) 157ккал	50/50гр	37-82	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1089ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая 246ккал	180гр	15-82	Кукуруза консервированная 17ккал	25гр	12-53
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Птица тушеная в соусе (кур.филе) 197ккал	70/50гр	51-50
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая 246ккал	180гр	15-82

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-34			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой <i>103ккал</i>	250гр	16-06			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	12-78			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	1шт	34-60			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) <i>=1162ккал</i>	1шт	166.00			
Кукуруза консервированная <i>20ккал</i>	30гр	13-68			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой <i>103ккал</i>	250гр	16-06			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Птица тушеная в соусе (кур.филе). <i>197ккал</i>	70/50гр	51-50			
Каша рассыпчатая гречневая. <i>246ккал</i>	180гр	15-82			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с молоком сгущенным <i>87ккал</i>	200гр	8-34			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	12-78			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	33-87			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

29/12/2023 : 11 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал, белки:3.2, жиры:19.3, углеводы:5.0, Са:11.0, Mg:2.0, P:38.0, А:50.0]	100гр	43-09
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, С:35.5]	100гр	6-79
Салат из фасоли с овощами [69ккал, белки:2.8, жиры:3.2, углеводы:7.5, Са:23.8, Mg:13.9, P:30.7, Fe:1.0, С:5.0]	85/15гр	27-64
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал, белки:10.3, жиры:8.4, углеводы:1.4, Са:73.6, Mg:18.4, P:126.7, А:37.0]	75гр	33-94
Печень по-строгановски [149ккал, белки:12.1, жиры:9.1, углеводы:5.1, Са:13.2, Mg:12.5, P:210.9, Fe:4.5, А:5367.6, С:21.2]	50/30гр	37-32
Котлета рубленая из птицы [154ккал, белки:10.6, жиры:8.7, углеводы:8.6, Са:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	36-62
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" [256ккал, белки:8.0, жиры:9.1, углеводы:36.0, Са:144.3, Mg:67.4, P:227.8, А:19.0]	200/5гр	16-96
Макаронь отварные [249ккал, белки:6.7, жиры:4.5, углеводы:43.2, Са:23.8, Mg:10.8, P:58.7, Fe:1.1, А:21.0]	150гр	10-63
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жиры:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, А:15.5, С:1.6]	75гр	29-14
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с курочкой и картофелем [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Са:19.8, Mg:8.7, P:45.9, А:5.7, С:2.5]	75гр	20-11
Птица "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Са:85.5, Mg:15.8, P:100.5, А:20.9, С:3.5]	90гр	37-60
Пирог "Морковный фирменный" [188ккал, белки:2.6, жиры:8.0, углеводы:26.7, Са:7.8, Mg:7.0, P:26.6]	75гр	15-88
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жиры:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, А:5.9]	60гр	17-79
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жиры:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, А:9.1]	60гр	11-29
Булочка с корицей [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Са:21.5, Mg:7.7, P:50.6, А:9.4]	75гр	14-16
Желе из брусники [126ккал, белки:4.5, жиры:0.1, углеводы:26.6, Са:40.0, Mg:4.2, P:17.5, С:2.5]	200гр	32-71

Директор _____

Заведующий производством _____