

МЕНЮ (Циклическое меню )

25/12/2023 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =528ккал	1шт	73.19	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	16-96	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =969ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	16-96
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-46	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =708ккал	1шт	90.28	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-46
Огурец консервированный 3ккал	25гр	13-23	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	7-11
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	7-11	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Тфтели куриные с соусом, 225ккал	90/30гр	39-36	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	22-76
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-44
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1018ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Огурец консервированный 3ккал	25гр	13-23
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =528ккал	1шт	75.00	Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	7-11
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" 256ккал	200/5гр	16-96	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Тфтели куриные с соусом, 225ккал	90/30гр	39-36
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	40-27	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =748ккал	1шт	92.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Огурец консервированный 2ккал	20гр	12-10	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67
Щи из свежей капусты с картофелем 57ккал	200гр	7-11	Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	22-76
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	31-29
Тфтели куриные с соусом, 225ккал	90/30гр	39-36	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1074ккал	1шт	166.00
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес". 345ккал	250/10гр	24-42
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	38-46			
Щи из свежей капусты с картофелем. 73ккал	250гр	8-53			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-55			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	22-76			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	37-56			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) =1158ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 3ккал	25гр	13-23			
Щи из свежей капусты с картофелем. 73ккал	250гр	8-53			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Тефтели куриные с соусом. 245ккал	100/30гр	43-90			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-60			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	7-67			
Пирог с мясом и капустой 177ккал	75гр	22-76			
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-48			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

25/12/2023 : 7 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат "Удалец" [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Са:21.1, Mg:18.4, P:75.4, А:50.0, С:7.0]	100гр	60-98
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.2, Са:40.3, Mg:13.8, P:26.5, С:32.4]	100гр	13-03
Салат из свеклы с яйцом [117ккал, белки:3.7, жиры:8.4, углеводы:7.2, Са:43.0, Mg:19.4, P:72.4, Fe:1.5, А:50.0, С:8.0]	80/20гр	18-44
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал, белки:10.8, жиры:7.3, углеводы:4.7, Са:16.2, Mg:24.4, P:114.5, А:14.6, С:3.2]	50/50гр	36-88
Биточек мясной [247ккал, белки:8.2, жиры:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-14
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал, белки:11.8, жиры:13.8, углеводы:2.7, Са:61.6, Mg:3.3, P:47.7, А:32.9]	75гр	45-24
Овощной микс [39ккал, белки:1.6, жиры:3.5, углеводы:3.8, Са:122.6, Mg:14.5, P:43.0, С:32.0]	100гр	34-14
Рис с овощами [246ккал, белки:4.0, жиры:10.2, углеводы:34.2, Са:18.0, Mg:32.0, P:90.0, С:1.0]	150гр	14-24
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Пирог с картофелем [171ккал, белки:3.5, жиры:6.1, углеводы:25.2, Са:20.7, Mg:10.5, P:52.3, А:8.7, С:3.6]	75гр	11-51
Пицца "Малышка" куриная [196ккал, белки:8.4, жиры:7.6, углеводы:18.4, Са:70.7, Mg:11.7, P:71.8, А:17.9, С:2.4]	90гр	39-05
Булочка с бананом [190ккал, белки:4.0, жиры:6.7, углеводы:28.2, Са:21.7, Mg:7.8, P:51.2, А:11.0]	75гр	18-66
Булочка со сгущенным молоком [196ккал, белки:3.4, жиры:7.4, углеводы:28.9, Са:17.9, Mg:6.6, P:42.5, А:8.6]	75гр	21-66
Крендель с сахаром [230ккал, белки:4.5, жиры:7.7, углеводы:35.7, Са:24.9, Mg:9.0, P:58.1, А:11.6]	75гр	13-95
Яблоки печеные с брусникой [132ккал, белки:0.5, жиры:0.3, углеводы:31.5, Са:14.2, Mg:5.0, P:11.0, Fe:1.0, С:7.0]	100гр	35-79

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_