

МЕНЮ (Цикличное меню)

22/12/2023 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =431ккал	1шт	73.19	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1018ккал	1шт	152.00
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34	Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-59	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84
Комплекс обед с 1-4 клас =716ккал	1шт	90.28	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34
Огурец свежий 4ккал	30гр	11-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Борщ с капустой и картофелем 129ккал	200гр	9-26	Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-59
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Борщ с капустой и картофелем 129ккал	200гр	9-26
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-67	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-95
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	37-71
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =431ккал	1шт	75.00	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1080ккал	1шт	152.00
Суп молочный с вермишелью 123ккал	200гр	12-32	Огурец свежий 4ккал	30гр	11-38
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55	Борщ с капустой и картофелем 129ккал	200гр	9-26
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-67
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-95
Свежие фрукты ,, 47ккал	1шт	36-40	Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =756ккал	1шт	92.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Огурец свежий 3ккал	25гр	10-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Борщ с капустой и картофелем 129ккал	200гр	9-26	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-95
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-67	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	39-43
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1001ккал	1шт	166.00

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Суп молочный с вермишелью. 153ккал	250гр	15-44			
Масло сливочное 66ккал	10гр	8-55			
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	7-84			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	34-59			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	11-42			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-95			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	46-43			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 4ккал	30гр	11-38			
Борщ с капустой и картофелем. 82ккал	250гр	11-42			
Сметана 20ккал	10гр	2-35			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	37-67			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-80			
Компот из вишни 88ккал	200гр	13-99			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	8-34			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-95			
Свежие фрукты^ 47ккал	1гр	48-42			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

22/12/2023 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жирь:5.0, углеводы:9.3, Са:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	6-78
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал, белки:1.4, жирь:5.1, углеводы:6.7, Са:25.0, Mg:15.0, P:33.0, C:8.0]	80/20гр	18-87
Салат из курицы с овощами [179ккал, белки:8.0, жирь:10.9, углеводы:4.7, Са:13.0, Mg:9.2, P:37.9, A:23.1, C:5.5]	100гр	39-50
Оладушки из горбуши [111ккал, белки:6.1, жирь:8.7, углеводы:2.4, Са:14.6, Mg:8.0, P:67.9, A:24.1]	50гр	25-40
Шницель мясной [247ккал, белки:8.2, жирь:19.0, углеводы:11.0, Са:9.2, Mg:13.1, P:88.7]	80гр	36-14
Руланы из филе куриного [139ккал, белки:7.5, жирь:11.1, углеводы:2.3, Са:30.1, Mg:7.2, P:50.3, A:50.1, C:1.7]	75гр	52-44
Каша молочная пшенная [268ккал, белки:8.1, жирь:7.9, углеводы:40.9, Са:132.0, Mg:51.7, P:195.8, A:18.5]	200/5гр	19-62
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал, белки:3.0, жирь:4.2, углеводы:24.3, Са:20.8, Mg:33.7, P:88.1, Fe:1.0, A:19.8, C:29.7]	150/5гр	13-75
Фасоль стручковая с овощами [65ккал, белки:0.3, жирь:6.3, углеводы:1.6, Са:9.0, Mg:4.9, P:12.3, A:15.5, C:1.6]	75гр	29-14
Чай с сахаром [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
Расстегай школьный [204ккал, белки:5.1, жирь:9.4, углеводы:24.7, Са:23.8, Mg:11.9, P:68.6, A:8.9]	75гр	22-48
Пирог с мясом и рисом [201ккал, белки:6.5, жирь:9.0, углеводы:23.5, Са:19.7, Mg:11.0, P:76.1, Fe:1.0, A:8.6]	75гр	29-48
Пирог с луком и яйцом [154ккал, белки:3.4, жирь:6.4, углеводы:20.8, Са:24.0, Mg:8.9, P:53.6, A:14.7, C:2.4]	75гр	15-50
Булочка с брусникой [183ккал, белки:3.3, жирь:5.7, углеводы:29.6, Са:21.5, Mg:7.7, P:44.2, A:9.2, C:1.5]	75гр	21-12
Корж песочный глазированный [193ккал, белки:2.6, жирь:10.7, углеводы:21.5, Са:10.5, Mg:14.1, P:37.9, A:5.9]	60гр	17-79
Булочка "Дорожная" [197ккал, белки:3.5, жирь:7.4, углеводы:29.1, Са:18.4, Mg:6.7, P:43.8, A:9.1]	60гр	11-29
Желеobleпиховое [132ккал, белки:4.6, жирь:1.1, углеводы:26.1, Са:39.2, Mg:9.2, P:16.7, C:40.0]	200гр	26-34

Директор _____

Заведующий производством _____