

МЕНЮ (Циклическое меню)

19/12/2023 : 2 д

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас =530ккал	1шт	73.19	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-86
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Комплекс обед с 1-4 клас =719ккал	1шт	90.28	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-07	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-78
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-86	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	41-35
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =959ккал	1шт	152.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Икра кабачковая 23ккал	30гр	8-07
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-86
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =534ккал	1шт	75.00	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Икра кабачковая 31ккал	40гр	11-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13
Чай с медом 32ккал	200гр	5-45	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-78
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =723ккал	1шт	92.00	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	43-49
Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1095ккал	1шт	166.00
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 82ккал	200гр	11-86	Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79
Сметана 20ккал	10гр	2-35	Плов из птицы. 494ккал	250гр	62-28
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Чай с медом 32ккал	200гр	5-45
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой 103ккал	250гр	16-06
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-13	Сметана 20ккал	10гр	2-35
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =978ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-55
Икра кабачковая 27ккал	35гр	9-79	Компот "Ассорти" с вишней и яблоком 65ккал	200гр	8-92
Плов из птицы 398ккал	200гр	56-40	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-78



Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	45-27			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1191ккал</i>	1шт	166.00			
Икра кабачковая <i>23ккал</i>	30гр	8-07			
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой. <i>103ккал</i>	250гр	16-06			
Сметана <i>20ккал</i>	10гр	2-35			
Плов из птицы. <i>494ккал</i>	250гр	62-28			
Компот "Ассорти" с вишней и яблоком <i>65ккал</i>	200гр	8-92			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-55			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-13			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-45			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	12-78			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	47-41			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню)

19/12/2023 : 2 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат "Степной"</b> [105ккал, белки:1.4, жиры:7.7, углеводы:7.9, Ca:15.1, Mg:16.1, P:37.4, C:7.0]	100гр	17-97
<b>Салат "Удалец"</b> [231ккал, белки:13.0, жиры:13.2, углеводы:2.6, Ca:21.1, Mg:18.4, P:75.4, A:50.0, C:7.0]	100гр	60-98
<b>Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом</b> [84ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:8.9, Ca:41.5, Mg:12.8, P:26.7, C:35.5]	100гр	10-08
<b>Минтай тушеный в томате с овощами</b> [107ккал, белки:7.8, жиры:4.2, углеводы:6.5, Ca:27.0, Mg:33.8, P:122.4, A:3.8, C:4.5]	50/50гр	33-88
<b>Котлета рубленая мясная "Особая"</b> [196ккал, белки:10.1, жиры:13.0, углеводы:10.0, Ca:8.3, Mg:11.6, P:99.8]	80гр	47-43
<b>Оладушки из печени с овощами под сырком</b> [145ккал, белки:8.6, жиры:10.3, углеводы:4.9, Ca:62.8, Mg:11.3, P:156.9, Fe:2.2, A:2883.0, C:12.1]	50/20гр	36-53
<b>Куриная грудка запеченная с помидорами со сметаной</b> [149ккал, белки:10.3, жиры:10.9, углеводы:2.9, Ca:59.6, Mg:4.4, P:39.8, A:22.8, C:2.2]	75гр	50-22
<b>Морковь с зеленым горошком в молочном соусе</b> [132ккал, белки:3.5, жиры:7.8, углеводы:12.5, Ca:50.7, Mg:18.5, P:58.5, A:29.6, C:14.7]	100гр	24-32
<b>Каша молочная кукурузная*</b> [270ккал, белки:7.0, жиры:6.7, углеводы:45.9, Ca:126.2, Mg:28.6, P:141.4, A:17.9]	200/5гр	19-61
<b>Капуста цветная</b> [86ккал, белки:2.0, жиры:8.6, углеводы:4.8, Ca:173.2, Mg:16.7, P:47.4, Fe:1.0, A:20.3, C:45.8]	100гр	41-58
<b>Картофель запеченный под сырком со сметаной</b> [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	27-98
<b>Чай с сахаром</b> [55ккал, углеводы:13.9]	200гр	3-17
<b>Пирог с курочкой и картофелем</b> [182ккал, белки:5.2, жиры:6.8, углеводы:22.1, Ca:19.8, Mg:8.7, P:45.9, A:5.7, C:2.5]	75гр	20-11
<b>Хлеб Морковный</b> [59ккал, белки:1.8, жиры:0.4, углеводы:12.2, Ca:6.9, Mg:5.1, P:18.3]	30гр	2-14
<b>Булочка с корицей</b> [203ккал, белки:4.0, жиры:6.9, углеводы:31.5, Ca:21.5, Mg:7.7, P:50.6, A:9.4]	75гр	14-16
<b>Калач "Сметанный"</b> [199ккал, белки:4.9, жиры:4.6, углеводы:34.9, Ca:23.3, Mg:7.7, P:50.7, A:31.2]	75гр	16-42
<b>Рулет с маком глазированный</b> [211ккал, белки:4.8, жиры:9.6, углеводы:26.3, Ca:146.9, Mg:48.0, P:123.2, Fe:1.3, A:8.7]	75гр	22-46
<b>Угольник с вишней</b> [183ккал, белки:3.3, жиры:5.7, углеводы:29.8, Ca:22.6, Mg:9.4, P:45.5, A:9.2, C:1.5]	75гр	18-70
<b>Желе молочно-клубничное</b> [196ккал, белки:8.3, жиры:3.1, углеводы:33.9, Ca:196.4, Mg:24.1, P:133.9, C:11.6]	200гр	36-94

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_